



Leidse Hockey Club  
**ROOMBURG**

*februari 2024*

## **NIEUWSBRIEF**

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).

Wil je meer nieuws over jouw doelgroep lezen? Of mis je iets? Stuur het dan in! Dan voegen we dat nieuwtje toe aan de nieuwsbrief, op de app/website of socials.

Laat het weten via [rococo@roomburg.nl](mailto:rococo@roomburg.nl).

### **OP NAAR DE TWEEDE SEIZOENSHELFT!**

De winterstop zit er op. Voor het eerst in de geschiedenis hadden we een eigen trainingslocatie: de Vijf Meihal. En dat dit tot succes heeft geleid is te zien aan het aantal zaalkampioenen!

In december heeft Heren 1 een geweldig kerstdiner verzorgd voor zijn gasten en traditiegetrouw werd het nieuwe Roomburgjaar weer ingeluid met de wedstrijd Heren 1 - oud Roomburg Heren 1, voorafgaand aan de nieuwjaarsborrel. Dank jonge en oudere heren (+ invallers), voor het in stand houden van deze mooie traditie ongeacht de weersomstandigheden!



Ook menig ander team heeft tijdens de winterstop een teamfeestje gevierd in het clubhuis en het Jeugdbestuur organiseerde voor onze jeugd een fantastisch Jungle CD-feest. De Jongste Jeugd speelde de wintercompetitie en sinds een paar weken staan in weer en wind onze trainers alweer op de velden met hun teams voor de voorbereiding: alles voor goed hockey in de tweede seizoenshelft!

Ook op andere vlakken is tijdens de winterstop vooruitgang geboekt. Clubhuis bedrijfsleider David werkt gestaag door aan zijn drank & food assortiment, ons uitgebreide jeugdprogramma wordt na eerdere pilots bij de selectie steeds breder uitgerold over alle teams en Roomburg wordt steeds duurzamer. Lees alles hierover en meer in deze nieuwsbrief. Vergeet daarbij niet door te scrollen naar HAD JE TROUWENS AL GEZIEN DAT!

Veel leesplezier!

Roomburg Heren 1 - Oud Heren 1 (jan 2024)

---

## Een bakkie met het bestuur tijdens 't inloopspreekuur

Er gebeurt veel moois op Roomburg maar het kan altijd beter. Heb je vragen, suggesties, wil je informatie of zit je ergens mee, kom dan vooral naar het inloopspreekuur van het bestuur. Zij staan altijd open voor verbetering en zijn nieuwsgierig naar wat er leeft binnen de club!

Het bestuur wil deze tweede seizoenshelft op regelmatige basis een inloopspreekuur houden voor leden en ouders. Tijdens het spreekuur kan je met hen van gedachten wisselen, je aanmelden als vrijwilliger of vragen stellen en ideeën opperen over en voor de vereniging. De eerste inloopspreekuren worden direct tijdens het eerste competitie weekend gehouden: zaterdag 2 maart van 10:00 tot 11:30 en van 13:00 tot 14:30 in de bestuurskamer. Koffie, thee & gebak staan klaar. Het is een vrije inloop waarbij een afspraak maken niet nodig is. Je bent van harte welkom!



---

## Eregalerij zaalkampioenen

Bij de senioren greep Heren 1 net naast de eerste plek maar Dames 1 werd de verrassende kampioen in de eerste klasse (zie separaat bericht). Daarnaast werden maar liefst negen van onze jeugdteams kampioen in de zaal!

Na het veilig stellen van promotie op het veld, zijn de meiden van MO16-2 in de zaal doorgegaan met winnen en met 29 punten uit 12 wedstrijden waren zij duidelijk de beste van de poule. In de MO14-lijn hebben we drie titels te vieren. MO14-2 stelde op de laatste speeldag de eerste plaats veilig met twee mooie overwinningen. MO14-3 maakte het heel spannend, maar had op de valreep genoeg aan een gelijkspel in de directe confrontatie met de nummer twee. MO14-6 wisten maar één keer niet te winnen en scoorden liefst 41 keer in 10 wedstrijden. Maar MO12-4 verdient echt groot applaus: deze meiden werden al twee keer kampioen in de eerste seizoenshelft en zijn in de zaal weer kampioen geworden met bijna 60 goals! Geven jullie de andere teams ook nog een kans meiden?

Bij de jongens maakte JO16-1 het erg spannend. Zij kwamen in de kampioenswedstrijd eerst nog op achterstand, maar wisten dit gelukkig recht te trekken en uiteindelijk met 4-3 het spannende duel te winnen. JO16-4 heeft de hele winter niet verloren en was dus overduidelijk de sterkste in hun poule. Een hele knappe prestatie. Bijna hetzelfde geldt voor JO12-3. Zij verloren maar één keer en konden al hun feestje vieren met nog twee wedstrijden te gaan. Onze laatste kampioen is een van onze combiteams die we maken in de zaal. JO12-12 speelde 10

wedstrijden en won ze allemaal. Helaas toch een smetje op de titel: de jongens kwamen twee doelpunten tekort om de magische grens van 100 goals te doorbreken.

Wij zijn trots op al onze kampioenen en deze successen met een eigen trainingslocatie smaken naar meer. We kijken al uit naar volgend zaalseizoen!



Alle Jeugd Zaalkampioenen - Dank voor jullie foto's!

## Rookvrije generatie vraagt om naleving

Dat Roomburg een rookvrije vereniging wil zijn is geen nieuws. Al jaren geleden is dit geïntroduceerd en bij herhaling blijkt uit enquêtes dat menigeen zich eraan stoort wanneer dit niet wordt gerespecteerd. Tijdens de laatste ALV was dit ook onderwerp van gesprek en is vanuit de leden verzocht om actie.

Omdat het beleid schijnbaar nog niet voldoende duidelijk was voor iedereen zijn nieuwe tegels, stickers en opvallende vlaggen aangeschaft om iedereen te herinneren. We roepen opnieuw iedereen op om niet te roken. Mocht je dat toch willen doen, ga dan naar de enige plek waar roken is toegestaan: bij het keepershok naast de ingang. Klap het houten scherm er ook voor. Tijdens TD's gaat het niet-rookbeleid ook worden gehandhaafd. Beveiligers worden geïnstrueerd om rokers die het niet-rookbeleid negeren te begeleiden naar de bovengenoemde gedoogplek en bij herhaling eventueel te verwijderen. Ergo; we gaan strenger handhaven, op reguliere wedstrijddagen en tijdens evenementen.



[Teun de Nooijer zet zich in voor een rookvrije sport! | Rookvrije Generatie](#)

# Youth Club Welzijnsprogramma breder van start

Dat steeds meer jongeren worstelen met stress en prestatiedruk is bekend. Sport helpt daartegen maar wij denken als vereniging een grotere rol hierin te kunnen spelen en willen graag meer bieden. Daarom hebben we samen met Yara Casteleijn, voormalig sportcoach, psycholoog en oprichter van de [Youth Club](#), een welzijnsprogramma ontwikkeld dat jongeren kennis en essentiële vaardigheden biedt zodat ze met meer motivatie en ontspanning kunnen presteren. We hebben goede ervaringen opgedaan in de eerste seizoenshelft met de pilot van dit programma en zijn nu klaar om het breder uit te rollen.

Alle O16 & O18 teams (jongens en meisjes) starten met een teamworkshop in maart & april (managers en coaches zijn per mail geïnformeerd over de data). Tijdens de workshop delen jongeren hun persoonlijke ervaringen met stress en druk en oefenen ze met vaardigheden die hen daarbij helpen. Geïnteresseerde spelers kunnen vervolgens nog extra sessies bijwonen.

Op woensdag 28 februari om 19.30 uur geeft Yara een presentatie in het clubhuis. We nodigen graag alle ouders uit om deel te nemen! Yara deelt praktijkvoorbeelden en haar inzichten over stress en prestatiedruk onder jongeren. Kom op 28 februari naar de club!



Foto: iMedion | Jeannet

## Dames 1 stoomt zich klaar voor tweede seizoenshelft

Dames 1 werkt hard en dat vertaalt zich in mooie resultaten. Hun zaalavontuur in de eerste klasse (i.p.v. tweede) onder leiding van vaste trainer-coach Joost van Eyk en zaalgoeroe Ivo Klap was uiterst succesvol en leverde zomaar een verrassende eerste plaats op. Na een inspirerend teamweekend in Madrid met hockey en gezelligheid, begon de echte voorbereiding voor de tweede seizoenshelft met serieus trainen en oefenwedstrijden. Ook deze tegen teams uit een hogere klasse dan hun eigen competitiepool. Dat de dames hun tanden erin zetten is duidelijk zichtbaar want zowel de oefenwedstrijd tegen Forescate als die tegen Alecto (beiden eerste klasse teams) eindigde in een gelijkspel. De laatste zelfs ondanks dat ze bijna een geheel kwart met een ondertal moesten spelen. Coach Joost: "De afgelopen weken hebben we individueel en als team technisch, tactisch en mentaal belangrijke stappen gezet! We kijken met veel plezier uit naar de tweede helft van de competitie".



Dat belooft veel moois langs de lijn! Zondag 3 maart komen we graag weer om 12.45 u om Dames 1 te zien schitteren tegen de koploper uit Alkmaar!

---

## 7 maart: kwartfinale Gold Cup op Kampong

Nadat Heren 1 drie keer Roomburg op zijn grondvesten heeft doen trillen op de donderdagavond, heeft de loting bepaald dat de kwartfinale van de Gold Cup tegen Kampong niet onder de Molen maar in Utrecht plaats gaat vinden. Nadat Hockey.nl ons de naam 'reuzendoder' toebedeelde na de overwinning op Hoofdklasser en oud-winnaar Gold Cup Klein Zwitserland, maakte Heren 1 zijn naam waar tegen Hoofdklasser HDM. En nu mogen onze helden hun bijnaam verdedigen op de Klapperboom, het hoofdveld van de club die vorig seizoen kampioen werd in de reguliere Heren competitie Hoofdklasse.

Met een Dubbeldekker vol trouwe aanhangers reizen we donderdag 7 maart gezamenlijk af om onze mannen te steunen. Want natuurlijk verdienen ze als nieuwkomer binnen de Gold Cup alle support bij deze bijzondere gebeurtenis. De bus zit bijna vol. Schrijf je nog snel in voor de laatste plekken via [dit formulier](#). Het kost € 10,00 per persoon voor een retour. Tot langs de lijn van de Klapperboom!

Vertrek bus Leiden: 19:15 u

Opstaplocatie: Inrit Meijerskade (o.v.v. werkzaamheden – straat ligt momenteel open)

Aanvang wedstrijd: 20:30 u

Terugkomst Leiden: 24:00 u



Foto's: iMedion | Jeannet

---

## Een leven lang Roomburg: ook voor onze tenues!

Iedereen probeert zijn steentje bij te dragen, zo ook Roomburg. Na de aanleg van onze ondergrondse waterberging voor regenwater waarmee de drie watervelden en naastgelegen tennisvelden worden besproeid, hebben we geïnvesteerd in de aanschaf van LED verlichting en de isolatie van ons clubhuis. We investeren nu in verplicht gestelde hardcups voor koffie/thee (wegwerpplastics zijn bij wet niet meer toegestaan) en hardplastic glazen. Fijn dat we daarbij hulp krijgen van de [Rabobank](#) want het gaat om in totaal meer dan 2000 stuks!

Maar daarnaast vinden we het ook belangrijk om onze oude Roomburg tenues duurzaam in te zetten. De ingenomen kleding van het eerste (oude) kledingplan is deels gedoneerd aan het AZC. Hier krijgen de tenues een dankbaar tweede leven. Het overgebleven deel krijgt een tweede leven op ons eigen complex! De oude shirts zijn namelijk door het re-integratie bedrijf [DZB Leiden](#) geperst tot balken voor een nieuwe versie van de oude boombank op ons terras. Deze was nodig aan vervanging toe. Het bedrijf met aandacht voor inclusiviteit heeft inmiddels ook de plaatsing verzorgd zodat we, zodra het zonnetje doorkomt, kunnen chillen rondom de bomen.



De Rabobank, die steeds meer wil gaan inzetten op duurzaamheid dan op sport zoals ze voorheen deden, vindt dit ook een mooi project en ondersteunt ons met een subsidie van 50% van de productiekosten.

## Green Egg komt onder de molen

Het gaat door: van de [EGGcellent Store Leiden](#) krijgen we een Green Egg in bruikleen! De sponsorcommissie heeft namelijk Anton Korteweg en Lex van de Water bereid gevonden als coördinatoren van het project en ze benoemd tot 'Roomburg Grillmasters'. De Accommodatie commissie zorgt voor een veilige opslagunit op het terras. De Egg kan ingezet worden bij TD's en evenementen (goed voor eigen omzet) maar ook voor individueel teamgebruik na een training of wedstrijd. Via bedrijfsleider Clubhuis David komen hiervoor BBQ-pakketten beschikbaar waarmee teams zelf aan de slag kunnen, hierover later meer.

We kunnen niet wachten tot de lente en het moment dat we hem in gebruik kunnen nemen! Maar kijk ondertussen vooral eens rond bij de Store gevestigd in het souterrain van [restaurant Woods](#). Wilfred Tegelaar, al jaren bevlogen ambassadeur en de ontwerper van de accessoire GE Cast Iron Satay Grill (die wij ook krijgen), heeft hier het ruimste assortiment Big Green Egg Stuff staan. Daarnaast verzorgt hij ook workshops waarvan Roomburg Grillmasters Anton en Lex binnenkort mogen



genieten! Wilfred: 'We hebben regelmatig iets te proeven en heffen het glas met elkaar bij de aanschaf van een EGG!'.

Vind jij het ook leuk om af en toe burgers te flippen? Mail met [Grillmasters@roomburg.nl](mailto:Grillmasters@roomburg.nl) want extra Grillmasters zijn zeker welkom!

---

## Sponsornieuws

Onze Sponsorcommissie heeft veel lijntjes uitgegooid en haalt langzaam nieuwe vrienden binnen! Daarbij zijn de PIMS commissie en Heren 1 bereid gevonden om de handen ineen te slaan om er samen sterker uit te komen. Ook met Dames 1 wordt hier binnenkort over gesproken.

Dat onze sponsoren meer exposure krijgen blijkt uit de vaste plek voor Platinum sponsoren onderaan deze nieuwsbrief en samen met de Gold sponsoren worden ze ook getoond op de schermen in het clubhuis. Een mooi nieuw bord met álle Roomburg sponsoren schittert straks bij de ingang en later volgt een bord bij de limonade bar. En natuurlijk zijn alle sponsoren te vinden op de website en in de app!

Met trots stellen we naast eerder genoemde [EGGcellent Store Leiden](#) nog twee nieuwe Roomburg sponsoren voor:

**Bronze Sponsor [JUST MEET](#):** al jaren een begrip in Leiden en ver daarbuiten! Met hun mooi bereide rundvlees uit de rijpkast zorgen de gepassioneerde kok George en allesziende gastheer Luis telkens weer voor een unieke smaakbeleving en bijzondere ervaring. Maar ook voor vegetarische gasten en voor de visliefhebber serveren ze verrassende gerechten. Het is niet voor niets dat het stoere restaurant aan de Breestraat al jaren in de Top 5 staat bij [the Fork](#) en op [Tripadvisor](#)!

**Gold Sponsor [VanHelder® Energie](#):** Een onafhankelijke energiebedrijf voor de zakelijke markt met eigen inkoop en begrijpelijke producten. Met kennis van zaken helpen zij elke klant persoonlijk in deze tijd dat de kostprijs van energie zal blijven stijgen met een eerlijk en helder advies. Zo ook LHC Roomburg, hetgeen een besparing van duizenden euro's oplevert!

Ook sponsor worden of heb je een tip? Mail met voorzitter Barry Lassche via [sponsoring@roomburg.nl](mailto:sponsoring@roomburg.nl) en neem een kijkje in de [Brochure sponsoring LHC Roomburg 2023-2024](#).



# Open Techniektraining start weer op 15 maart

Na een succesvolle eerste seizoenshelft gaat vanaf 15 maart de wekelijkse Open Techniektraining op vrijdag weer van start. De eerste seizoenshelft werd deze training al goed bezocht, dus we hopen op nog meer deelnemers in de komende maanden.

Tijdens deze training is extra aandacht voor technieken als slaan, passen uit de loop, aannemen, verdedigen en looptechniek. Geen partijtjes dus, maar alleen aandacht voor de basistechnieken die belangrijk zijn om een goede hockeyer te worden. Samen met wisselende selectietrainers leren Stijn van Huijstee en Jasper Kokx de kinderen de fijne kneepjes van het hockeyvak. Op deze manier verkleinen we het gat tussen breedte- en selectiejeugd en wordt het makkelijker voor kinderen om door te stromen naar een hoger team. De training is bedoeld voor alle O12 & O14 kinderen die in een breedteteam spelen.

Wil je de komende tijd meedoen? Meld je dan aan via [dit formulier](#). Aanmelden is belangrijk zodat we goed weten hoeveel kinderen er komen en we daar de training op aan kunnen passen. Zien we jou ook vrijdagavond om 19:00 u?



---

## Meld je aan voor de coachworkshop breedtecoaches O12-018

Wat is het geheim van een goede voorbespreking? Hoe zorg je dat elf individuen als team gaan functioneren? En hoe zet je een team tactisch het beste neer?

We hebben veel enthousiaste ouders die het team van hun kind coachen en het daarmee mogelijk maken dat alle kinderen een leuke wedstrijd spelen op zaterdag. Maar we kunnen ons voorstellen dat het soms nog een beetje zoeken kan zijn waar je dan op moet coachen en hoe je de boodschap het best overbrengt zodat het blijft hangen bij de spelers.

Daarom geeft Sonja Thomann twee workshops over coaching voor alle ouders die een O12 t/m O18 team coachen. Sonja is zelf tientallen jaren op het hoogste niveau actief geweest als coach van meerdere Hoofdklasse teams en Jong Oranje, is leercoach bij de KNHB en staat elke donderdag op het veld bij onze eigen Dames 1. Ze



wil graag haar kennis in deze workshops breder delen.

Datum: maandag 4 en 18 maart

Tijd: van 19.30-21.30

Locatie: 't Kroontje' (BSO clubhuis)

Wil je hier bij zijn? Meld je dan aan via [dit formulier](#). Het is ook mogelijk om één van de twee workshops te volgen, maar natuurlijk leuker als je er twee keer bij bent. Vragen over deze workshops stel je aan Jasper Kokx via [technischmanager@roomburg.nl](mailto:technischmanager@roomburg.nl).



---

## Help mee aan Jubileumboek Roomburg

De Archiefcommissie werkt al een aantal jaar aan het Roomburg Jubileumboek. De voltooiing van dit waardevolle werk nadert maar er mist specifieke beeldmateriaal waarvoor de redactie hulp vraagt van (oud)leden. Foto's gezocht van:

### 1. Jaren '80:

- toernooien , waaronder het 'Regio Van der Maat toernooi'
- het cabaret in 1980 bij de opening van het nieuwe clubhuis
- Wie weet wie tijdens deze opening Roomburg vertegenwoordigde (naast Johan Biekart) in het *all-Leidenteam*, dat de oud-internationals 'de Boekaniers' met 6-4 versloeg?

### 2. De periode van Dames 1 in de Overgangsklasse. Wie heeft er foto's van het kampioensteam dat als eerste Roomburgteam de Overgangsklasse bereikte?

Maak Roelof Hol en zijn redactie blij met digitaal beeldmateriaal van bovenstaande events, liefst voorzien van naam + datum. Heb jij andere foto's die de moeite waard zijn om 'voor eeuwig' vastgelegd te worden in dit prachtige boek? Stuur alles naar [archief@roomburg.nl](mailto:archief@roomburg.nl). Zij zijn je dankbaar!



## Alex Verga neemt het op voor jeugdtrainers op Hockey.nl

Op Hockey.nl vertellen ervaren trainers over hoe het trainersvak de afgelopen jaren is veranderd. Deze keer oud-coach en huidig technisch manager van Almere Alex Verga (64), over het zijn van jeugdtrainer. Volgens hem wordt er tegenwoordig meer van jeugdtrainers gevraagd dan vroeger, vooral door de bemoeienissen van ouders. 'Het is ongelofelijk hoeveel zij voor hun kiezen krijgen.'

'Vroeger, kreeg je als jeugdtrainer één of hooguit twee keer per seizoen te maken 'een moeilijke ouder'. Tegenwoordig word je daarmee overspoeld. Als ze het ergens niet mee eens zijn, dan appen, mailen of bellen ze je. Overal hebben ze een mening over. Het aantal speelminuten van hun kind, of hij of zij wel of geen selectie mag spelen, op welke positie hij of zij wordt opgesteld, de wijze waarop de trainer tegen hem of haar praat. Het is niet normaal.'

Het is volgens Verga zelfs zo erg dat het daardoor als technisch manager een stuk moeilijker geworden is om jeugdtrainers te vinden. ' Coachen doen ze bij wijze van spreken voor een broodje kroket en een cola, maar daarvoor moeten ze tig gesprekken voeren met boze ouders.'

Hij besluit: 'Je moet als jeugdtrainer tegenwoordig wel héél veel van deze sport houden met alles wat je voor je kiezen krijgt. Ik bewonder hen daarom enorm. Deden al die ouders dat ook maar.'



Lees het [hele artikel](#)

---

## HAD JE TROUWENS AL GEZIEN DAT!

- Zowel Heren als Dames 1 het eerste competitie weekend thuis spelen en het dus weer tijd is voor een knallend TD op 3 maart!
- Na een lange en mooie samenwerking Vincent de Geus aan het einde van dit seizoen afscheid neemt van Roomburg Heren 1. Lees [waarom wij hem gaan missen](#).
- Het Jeugdbestuur op 23 maart een AB-feest organiseert met het thema '[Hollandse Avond](#)'. Kaartverkoop in de week voorafgaand!
- De Evenementen Commissie alle data heeft vastgelegd in de [Roomburg Agenda](#) voor haar toffe activiteiten zoals het O12 Molen Toernooi (10/5), het O12 D-kamp (15/6) en het Familietoernooi (30/6). Blok deze data vast in je agenda zodat je straks niets hoeft te missen!
- Dames 1 op 9 mei weer het Hemelvaartstoernooi organiseert voor de Jongste Jeugd.
- Je als ouder weer je bardienst kunt inplannen maar dat je dit keer deze ook kunt inruilen voor een donatie voor Alpe d'HuZes. Bekijk het [nieuwsbericht](#) en reageer voor 6 maart.

- Je echt de **INTERSPORT CLUB APP** moet downloaden en onder groepen ROOMBURG moet selecteren (activeren door de activatiecode 'roomburg' in te voeren). Bij alle aankopen (ook niet-hockey) spaar je dan namelijk 2,5% voor jezelf en 2,5% voor de club! Tot en met 1 april krijg je zo zelfs 20% korting op 1 artikel naar keuze uit het hockey assortiment!

Voor alle leden geldt:  
**20% KORTING**  
 op 1 artikel naar keuze uit het hockey assortiment.

Actie is alleen geldig bij het downloaden van de clubapp.  
 Deze actie is niet geldig in combinatie met andere kortingsacties. De actie is geldig t/m 1 april 2024.

**INTERSPORT CLUB**

- 2,5% sparen op al je aankopen\*
- 2,5% sparen op al je aankopen voor de club
- Exclusieve acties & aanbiedingen
- Exclusieve INTERSPORT CLUB-events

\*Zie CLUB-voorwaarden



EEN HELE MOOIE START VAN DE TWEDE SEIZOENSHELFT EN TOT SNEL OP ROOMBURG!

**PLATINUM SPONSOREN LHC ROOMBURG**




Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief ontvangt?  
 Je kunt je [profiel updaten](#) of je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club  
**ROOMBURG**