

Competitiedagen

De competitiedagen zijn 1/2, 8/9, 16/17 dec, 5/6, 12/13, 19/20, 26/17 jan, 2/3, 9/10, 16/17 feb. Elk team speelt op 6 van deze dagen. Op 1/2 dec spelen alleen senioren, F-teams pas vanaf 5/6 jan.

Zaaltrainingen

Maurits Eikenhout organiseert de trainingen en trainers. Zie [trainingsschema](#) op de site. In de komende versie 4.2 van onze app zijn de trainingen ook zichtbaar in de tijdlijn.

Voor informatie: mauritseikenhout@hotmail.com; 06 - 22 13 90 95.

Webinar en masterclass Zaalhockey voor coaches/trainers

Nog een paar wedstrijden op het veld en dan is het tijd om het kunstgras in te ruilen voor de zaal. Maar zaalhockey is toch echt een ander spelletje dan veldhockey. Ben jij trainer/coach en wil je je zaalhockeykennis opfrissen? Meld je dan aan voor het webinar 'Zaalhockey' op 19 november en de daaropvolgende masterclass Zuid-Hoolland op maandag 26 november! Zie [hier verder](#).

Instructies Zaalcompetitie

Het district is alle instructies aan het actualiseren. Zodra deze gereed zijn worden ze verspreid. De onderstaande links verwijzen naar de instructies van vorig jaar. Naar verwachting zullen deze niet wezenlijk wijzigen.

1. [Instructie zaalschoenen/sticks/legguards/bal](#)
2. [Instructie teambegeleiders juniorenteams](#)
3. [Instructie aanvoerders seniorenteams](#)
4. [Instructie zaalleiding](#)
5. [Instructie scheidsrechters](#)
6. [Instructie spelbegeleiders Jongste Jeugd](#)
7. [Accommodaties/adressen](#)

Belangrijke instructies!

De **uitrusting van spelers en keepers** moet aan vastgestelde eisen voldoen. Voldoe je daar niet aan, dan kan een zaalbeheerder jou het spelen verbieden. Zie verder instructie 1.

Bij juniorenteams houden **volwassenen begeleiders** toezicht op het team en het kleedkamergebruik. Dit zijn anderen dan de coaches (die moeten coachen) en de zaalleiding (die begeleiden de wedstrijden). Zie verdere instructie 2.

Elk zaalteam heeft enkele keren **zaalleiding** over het gehele drieluik dat zij spelen (wedstrijden A-B, A-C, B-C). Het team met zaalleiding speelt de 1^e en 3^e wedstrijd (en is dus team B). Als er 40 minuten zit tussen jullie beide wedstrijden, dan heb je dus zaalleiding. Zie verder instructie 4.

Spelregelwijzigingen zaalhockey seizoen 2018-2019

Over een maand gaat het zaalhockeyseizoen alweer van start. De spelregelcommissie van de KNHB heeft bekend gemaakt dat dit zaalseizoen [twee spelregelwijzigingen](#) worden doorgevoerd. Informa