

Instructie zaalgebruik

Sporthal De Does

Doelen en keerschoten

- Doelen wagen pakken uit materialenberging
- Doelen plaatsen op hun plaats d.m.v. optillen van de wagen met 2 mensen
- Ondersteunen uitklappen en met pin vastzetten
- Boven steunen uitklappen en met pin vastzetten
- Onder steunen vastzetten op de vloer d.m.v. stelbout
- Keerschoten van wagen halen en plaatsen in de doelen.
- Wagen terug plaatsen in berging.

Balken

- Wagen halen uit berging met 4 mensen
- Begin met de balken leggen bij de kleedkamer kant
- Met 2 man balk pakken en neerleggen
- Volgende balk met beleid ook neerleggen
- Die kant klaar dan de ander kant
- Wagen opbergen in berging.

Opbergen in omgekeerde volgorde. Zorg ervoor dat de beide wagens weer op hun plaats staan; dus eerst de balken wagen tegen de muur met daarvoor de doelen wagen.

Bedenk dat er de volgende dag weer verhuur/schoolsport is en dat de leerkrachten graag bij hun materiaal willen komen. Staat het verkeerd, dan kost dit soms heel veel tijd om hun materiaal te kunnen pakken. Met de kans dat dit van de kostbare bewegingslessen afgaat.

Zaalhockeyballen

Elk zaalteam van Roomburg beschikt over een eigen set met zaalballen en dient deze te gebruiken.

Spelersuitrusting

Alle spelers en trainers dienen:

1. zaalschoenen te gebruiken die geen strepen achterlaten op de zaalvloer (dus geen zwarte zolen en zo)
2. een zaalstick (of een volledig en goed ingetapete veldstick) te gebruiken.

Keepers dienen over een uitrusting zonder metalen gespen te beschikken, dan wel deze volledig en goed te hebben ingetapet.

Zaalwacht

Elk zaalteam van Roomburg dient tijdens de trainingen een volwassene toezicht te laten houden op de zaal en de kleedkamer(s). Hiermee worden incidenten voorkomen en kunnen de zaaltrainers zich focussen op het geven van de training.

Beschadigingen

Gaat er iets kapot (kan gebeuren) meld het dan meteen:

1. bij de receptie van De Does en
2. via mail aan zaalhockey@roomburg.nl.