

## Spelregelwijzigingen 2019-2020

Zoals elk seizoen heeft de KNHB ook dit seizoen weer enkele aanpassingen in de spelregels aangebracht.

Dit zijn de belangrijkste wijzigingen:

- 4 kwarten in plaats van 2 helften: elftallen spelen voortaan 4x 17,5 met 2 minuten pauze na 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> kwart en 5 minuten pauze na 2<sup>e</sup> kwart.
- Strafcornier aan het einde van een kwart: eindigt nu alleen nog op zelfde manier als tijdens wedstrijd (5 meter buiten cirkel)
- Vliegende keeper verdwijnt: elftallen spelen met keeper of met 11 veldspelers
- Afstand bij vrije slag: verdediger mag meebewegen als vrije slag meteen is genomen
- Vrije slag verdediging in de cirkel: mag weer overall worden genomen
- Aanvallende strafcornier: als een aanvaller te vroeg de cirkel ingaat, dn moet de aangever vertrekken (zich achter de middenlijn opstellen)

### **4 kwarten in plaats van 2 helften**

Met ingang van het seizoen 2019-2020 is de speeltijd van alle 11-tal wedstrijden 4 x 17,5 minuut (speelduur totaal 70 minuten per wedstrijd). Tussen kwart 1 en 2 en tussen kwart 3 en 4 bedraagt de rust 2 minuten. Hierdoor is de plantijd per wedstrijd uitgebreid met 5 minuten. De rust tussen kwart 2 en 3 bedraagt 5 minuten tenzij het noodzakelijk is te sproeien omdat het betreffende speelveld zonder te sproeien niet meer veilig bespeelbaar is (dit kan het geval zijn bij watervelden).

### **Vliegende keeper verdwijnt**

Teams konden er tot en met seizoen 2018-2019 voor kiezen om te spelen met een volledig uitgeruste keeper of een speler met keepersrechten, een zogenaamde 'vliegende keeper'. Deze vliegende keeper droeg een afwijkend shirt en had bij het verdedigen van een strafcornier of strafbal een helm op. Vanaf komend seizoen speelt een team met 10 veldspelers en een volledig uitgeruste keeper of met 11 veldspelers. Als ervoor wordt gekozen te spelen met 11 veldspelers dan is er niemand die de rechten heeft van een keeper. Er is dan dus ook niemand die binnen de cirkel de bal met het lichaam mag spelen.

Overige spelregelwijzigingen

### **Strafcornier aan het einde van een kwart**

De regels met betrekking tot het einde van een strafcornier aan het einde van de wedstrijd (uitspeelcornier) worden gelijk getrokken met de regels die gelden voor het beëindigen van de strafcorniersituatie gedurende de wedstrijd. Tot en met seizoen 2018-2019 was een uitspeelcornier ook ten einde als de bal voor de tweede keer buiten de cirkel kwam. Dit is nu geschrapt. Nu geldt: de strafcornier is (onder andere) ten einde als de bal meer dan 5 meter buiten de cirkel is, net als tijdens de wedstrijd.

### **Afstand bij vrije slag**

Bij een aanvallende vrije slag binnen 5 meter van de cirkel is het de verdedigers, die binnen de cirkel en binnen 5 meter afstand staan, toegestaan om met de aanvaller (die een selfpass neemt) mee te bewegen, mits de vrije slag direct wordt genomen. Deze verdedigers mogen niet de bal spelen of een poging doen om de bal te spelen, voordat de bal minimaal 5 meter is

verplaatst. Als de aanvaller er niet voor kiest de vrije slag direct te nemen, dan moeten alle andere spelers (aanvallers en verdedigers) op zijn minst 5 meter afstand nemen van de bal totdat de vrije slag wordt genomen.

### **Vrije slag verdediging in de cirkel**

Een vrije slag voor de verdediging voor een overtreding in de cirkel mag weer overal in de cirkel worden genomen. Afgelopen jaren mocht dit enkel op de loodlijn ter hoogte van de overtreding tussen achterlijn en kop cirkel.

### **Aanvallende strafcorner**

Indien een aanvaller bij een strafcorner de cirkel betreedt, voordat de bal is aangegeven, dan wordt de aangever bestraft voor deze overtreding en dient deze zich dan achter de middenlijn op te stellen.

De volledige tekst vind je terug in het [spelreglement veldhockey 2019](#).