

## **Corona maatregelen GoalieWorks trainingen op Roomburg**

Met grote zorgvuldigheid willen wij vanaf maandag 11 mei de GoalieWorks trainingen gaan hervatten. Door middel van aangepaste oefeningen en een strakke organisatie rondom de trainingen gaan wij veilig te werk. Wij volgen hierbij het [hockeyprotocol van de KNHB](#) waarbij sinds 11 mei voor alle leeftijden geldt dat er op 1 veld maximaal 20 personen aanwezig mogen zijn (keepers inclusief trainers). Door hier rekening mee te houden met de indeling plus door eventueel extra veldruimte te regelen, krijgen we dit goed georganiseerd. Verder gelden op alle locaties de volgende zaken:

### **Aankomst:**

- De fietsenstalling is niet toegankelijk. Graag de fiets stallen bij de Lorentzschool. Niet voor het hek van Roomburg ingang;
- Op het complex worden looproutes aangegeven. Het volgen van deze routes is verplicht;
- Ouders zijn niet welkom bij de trainingen;
- De kleedkamers, wc's en het clubhuis zijn gesloten. Ga dus thuis naar de WC;
- De lockers voor de keepersspullen blijven wel toegankelijk; Graag 1 speler per keer naar binnen!;
- Iedere speler een eigen bidon meenemen met naam erop;

### **Omkleden:**

- Graag een kwartier eerder aanwezig dan normaal aangezien het omkleden mogelijk wat langer gaat duren zonder hulp van ouders;
- 1 persoon per keer in het keepershok. Je moet dus even een voor een je keeperstas pakken. Zet de deur open! Dan kan men zien dat iemand binnen zijn/haar spullen aan het pakken is.
- Omkleden doe je bij voorkeur buiten. Alleen bij slecht weer bestaat de mogelijkheid om met maximaal twee keepers tegelijkertijd om te kleden in het keepershok. Er staan twee stoelen op ruime afstand van elkaar klaar in het keepershok. Let op 1,5 meter afstand!
- Je keeperspak aantrekken doe je zelf. Zit je in de D en lukt het niet helemaal om zelf je pak aan te trekken? Vraag dan aan een andere D-keeper om je even te helpen.
- Kleed je snel om. Je hebt max 10 minuten om je tas te pakken en je om te kleden. Na de training gelden dezelfde regels als bij het aankleden.

### **Training:**

- De keepers worden in groepen van 3 opgeroepen door de hoofdtrainer alvorens zij het veld op gaan;
- Bij aankomst worden de keepers verwezen naar de trainer waar zij gaan starten;
- Er wordt maximaal drie keer gewisseld van oefening;
- De trainer houdt ten alle tijden 1.5 meter afstand;
- De ballen worden verzameld met de stick en de klompen en worden niet aangeraakt;
- De training wordt afgesloten in kleine groepen en de keepers volgen de uitgang richting de keeperstassen, waar zij zich kunnen omkleden en direct huiswaarts gaan en geen andere keepers zullen tegenkomen.

### **Doel:**

- De oefeningen zijn erop gericht om de keepers weer te enthousiasmeren en bij te scholen;
- We proberen 1 tegen 1 duels tussen de keepers te vermijden om de 1.5 meter afstand te kunnen waarborgen;
- De drie trainingen zullen ook worden gebruikt om de GoalieCards en de feedbackvideo's compleet te maken en om het seizoen leuk en goed te kunnen afsluiten.

**Hygiëne**

- Alle trainers houden 1.5 meter afstand en wassen hun handen voor en na elke sessie van een uur;
- De ballen en de trainingsmaterialen worden na de training schoongemaakt;
- Indien een keeper niet lekker is of ziekteverschijnselen heeft dan wordt er verwacht dat hij of zij thuisblijft;
- Wij geven geen handen en houden de lokale clubregels aan.

Wij kijken uit naar een veilige en leuke afsluiting van het huidige seizoen. Kun je er niet bij zijn of wil je er niet bij zijn, geef dit dan wel even door via de keepers app. Dan kunnen we daar rekening mee houden.