

Zaalhockey Roomburg 2022-2023

Clinics voor de jongste jeugd en junioren

Op 20 en 27 november organiseert Roomburg voor haar jongste jeugd, resp. junioren twee clinics in de [3 Oktoberhal](#). De jongste jeugd clinic wordt verzorgd door Roomburg trainers en voor de junioren clinic hebben we twee gast-trainers: speelsters van het Nederlands Zaalteam en de Hoofdklasse Laura van Heugten en Carmen Vincentie!

Het programma begint om 9:00 uur en eindigt om 18:00. Schema's en tijdstippen voor de teams worden separaat gecommuniceerd via de app.

Competitiedagen

De competitiedagen zijn 10/11, 17/18 december, 7/8, 14/,15, 21/22, 28,29 januari, 4/5, 11/12 en 18/19 februari. Elk team speelt op 6 van deze dagen: zaterdag of zondag.

Zaaltrainingen

Op dit moment zijn de zaaltrainingen ingevuld tot de Kerstvakantie zodat elk team minimaal 1 keer kan trainen naast de clinic. Zodra het gehele wedstrijdschema bekend is wordt het trainingsschema verder aangevuld. Het [trainingsschema voor de zaal](#) (geel=gewijzigd) (ook beschikbaar op de website onder website-jeugd) is niet zichtbaar op de app. Houd dus goed zelf je trainingstijden in de gaten!

Elk juniorenteam traint minimaal 6x in de periode tot en met 19 februari. Het kan zijn dat een zaaltraining samenvalt met een veldtraining. In dat geval wordt in overleg met de trainers/coaches bepaald welke training de voorkeur geniet (dit kan afhankelijk zijn van de stand van zaken in de competitie).

Als je als team géén gebruik maakt van een zaaltrainingsuur, dan vragen we de manager dit zo snel mogelijk door te geven via senioren@roomburg.nl. Dan kan de trainingstijd nog door een ander team worden benut! Wil je extra trainingsuren, dat is beperkt mogelijk maar de kosten komen voor eigen rekening van het team. Voor vragen over de trainingen mail je naar senioren@roomburg.nl.

Trainingslocaties

- 3 Oktoberhal, Smaragdlaan 99, 2332 JP Leiden, 071-5768169
- De Zijl, Paramaribostraat 66, 2315 VK Leiden, 071-5220780
- De Does, Amaliaplein 40, 2351 PV Leiderdorp, 071-5410481
- De Eendenkooi, Kooikersplein 1, 2382 EG Zoeterwoude, 071-5896478
- Hertogshal, Oud Adeselaan 40, 2375 XE Rijpwetering, 071-5012970
- De Klaverhal, De Hondsdrafweg 1, 2381 BZ Zoeterwoude, 071-5892265

Instructies Zaalcompetitie

KNHB en het district Zuid-Holland zijn alle instructies aan het actualiseren. Zodra deze gereed zijn worden ze verspreid. Veel informatie is [hier](#) te vinden.

De onderstaande links verwijzen naar de instructies van voorgaande jaren. Naar verwachting zullen deze instructies niet wezenlijk wijzigen.

1. [Instructie zaa schoenen/sticks/legguards/bal](#)
2. [Instructie teambegeleiders juniorenteams](#)
3. [Instructie zaalleiding](#)
4. [Aanwijzen wedstrijdleiding](#)
5. [Instructie scheidsrechters](#)
6. [Accommodatie en adressen](#)

Materiaal en outfit

Zaalhockeyers zijn verplicht om een beetje, scheenbeschermers en zaa schoenen te dragen. Keepers moeten speciale riempjes om de klompen dragen, omdat de metalen gespjes van hun legguards schade kunnen maken aan de zaalvloer. In de zaal wordt met een zaalstick gespeeld. Deze is platter en lichter dan een veldstick. Ook is het noodzakelijk een zaalhockeyhandschoen te dragen ter bescherming. Met zaalhockey zit je laag en kom je veel met je hand op de grond. Ook krijg je regelmatig de harde bal tegen je hand.



Ruilbeurs zaalsticks/schoenen

Zijn jouw zaalstick en/of zaa schoenen te klein geworden? Breng ze dan 18 nov mee naar de club want op vrijdag 18 nov van 16:30-18:30 uur is er een kleine ruilbeurs in het clubhuis. Lever ze in zodat je iemand anders er gratis blij mee kan maken. Zoek je een (grotere) zaalstick en/of zaa schoenen, kijk dan vrijdag 18 nov een paar keer in het clubhuis of jouw maat erbij ligt.

Andere belangrijke instructies

De uitrusting van spelers en keepers moet aan vastgestelde eisen voldoen. Voldoe je daar niet aan, dan kan **een zaalbeheerder** jou het spelen verbieden. Lees daarom goed instructie 1.

Bij alle jeugdteams moeten **volwassenen begeleiders** toezicht houden op het team en het kleedkamergebruik. Dit zijn anderen dan de coaches (die moeten coachen) en de zaalleiding (die begeleiden de wedstrijden). Zie verdere instructie 2.

Elk zaalteam heeft enkele keren **zaalleiding** over het gehele drieluik dat zij spelen (wedstrijden A-B, A-C, B-C). Het thuisteam met zaalleiding speelt de 1e en 3e wedstrijd (en is dus team B). Als er 40 minuten zit tussen jullie beide wedstrijden, dan heb je dus zaalleiding. Zie verder instructie 3.

Spelregelwijzigingen zaalhockey seizoen 2022-2023

Geen, of nog niet.

Andere belangrijke data

- 25 november 20:00 uur Trainersbijeenkomst Zaal Jongste Jeugd
- 30 november 20:00 uur Trainersbijeenkomst Zaal Breedte
- 1 december 20:00 uur Coachbijeenkomst Zaal Breedte
- Voor de selectieteams:
 - 20 november Selectie procedure teams 1, 2 en 12



- 9.00-10.00 MD1/2
- 10.00-11.00 MC1/2
- 11.00-12.00 JB1/2
- 27 november Selectie procedure teams 1, 2 en 12
 - 9.00-10.00 JD1/2
 - 10.00-11.00 JC1/2
- 4 december Selectie procedure teams 1, 2 en 12
 - 13.00-14.00 MB1/2
 - 14.00-15.00 MA1/2
 - 15.00-16.00 JA1/2