

Roomburg Jongste Jeugd Plan



Uitgangspunten

1. Plezier en ontwikkeling staat voorop
2. Opleiding is gericht op het spelenderwijs aanleren van:
 - a. basistechnieken
 - b. kijkgedrag
 - c. motorische skills
3. De Jongste Jeugd is een opleidingsplek voor trainers & coaches
4. Gelijke kansen voor alle kinderen

Trainingen

	Funkeys	O7	O8	O9	O10
Frequentie	1x 60 min	1x 60 min	1x 60 min	1x 60 min	2x 60 min
Trainingsdag	zondag	vrijdag	vrijdag	vrijdag	woensdag & vrijdag
Type training	circuit	circuit	circuit	circuit	1x circuit / 1x team
Inhoud training	Roomburg Leerlijn	Roomburg Leerlijn	Roomburg Leerlijn	Roomburg Leerlijn	Maken trainers zelf op basis van Roomburg Leerlijn

Trainers; wie traint wat?

Funkeys	trainers minstens 2e-jaars O12
O7	trainers minstens O14
O8	trainers minstens O14 + 1 of 2 jaar ervaring
O9	trainers minstens O14 + 1 of 2 jaar ervaring
O10	trainers minstens O16 + min 2 jaar ervaring en HT2 diploma*

* in bezit zijn van of dat jaar gaan halen

Trainers; hoe worden ze begeleid?

Onze Jongste Jeugd trainers krijgen op vier manieren begeleiding:

1. Door de veld begeleider op het veld (didactisch en organisatorisch)
2. Door de TC Jongste Jeugd (didactisch, organisatorisch en inhoudelijk)
3. Via 4 trainersbijeenkomsten (didactisch, organisatorisch en inhoudelijk)
4. Via de inhouse HT2 opleiding (didactisch, organisatorisch en inhoudelijk)

Rol van ouders op de training

- Bij de Funkeys loopt een ouder mee met de trainer als begeleider
- Bij de O7/O8 & O9 staat er een ouder op het veld als veld begeleider. Dit is één ouder per half veld. Deze begeleider;
 - zorgt dat de training goed wordt opgestart en afgesloten
 - zorgt dat het doordraaien tussen de oefeningen soepel verloopt
 - ondersteunt de trainers tijdens de training zodat zij zich kunnen richten op het echte training geven

Coaching; praktisch

- Coaching gebeurt door ouders, maar als trainers daar interesse in hebben is daar ruimte voor. Bijvoorbeeld in combinatie met een ouder
- Elk team levert zelf coaches vanuit de oudergroep
- Nooit meer dan twee coaches op dezelfde wedstrijd
- De coach staat in het midden van het veld langs de zijlijn met de wisselers (en dus niet bij de keeper of aan de andere kant van het veld)
- Funkeys spelen nog geen wedstrijden. O7 heeft tot de herfstvakantie alleen training, tussen herfstvakantie en de winterstop onderlinge wedstrijden en na de winterstop competitie via de KNHB
- O8 heeft nog geen zaalcompetitie
- Voor O7 & O8 zijn er in de winter 4x onderlinge mix wedstrijdje

Coaching; inhoudelijk

- volg de leerlijn die ook voor de training wordt gebruikt (te zien via HockeyFood in de RoomburgApp)
- laat de spelers zelf het spel ontdekken. Probeer niet te veel voor te zeggen en te 'joysticken'. Dit bevordert het kijkgedrag van de spelers.
- coach zo veel mogelijk van de bal af en niet de speler aan de bal
- beperk de coaching tot de 2 of 3 aandachtspunten van die wedstrijd
- coach op ontwikkeling en niet op resultaat

Wij organiseren 2x per jaar (veld en zaal) een bijeenkomst voor de coaches om bovenstaande thema's te bespreken.

Hockeyaanbod

- Is per lijn vastgelegd in de Roomburg Leerlijn (te zien via Hockeyfood in de RoomburgApp)
- Elke circuit training bestaat uit de volgende onderdelen:
 - opening en warming up
 - 1 oefening zonder bal en stick (motorische vaardigheden)
 - 2 oefeningen basistechniek (technische vaardigheden en kijkgedrag)
 - 1 oefening duels (technische vaardigheden)
 - 1 partijvorm (kijkgedrag)

Teamindeling; per lijn

Funkeys	groepjes worden gemaakt op de training
07	obv sociale voorkeuren
08	obv sociale voorkeuren
09	gelijkgestemden obv Beweging & Beleving
010	gelijkgestemden obv Beweging & Beleving

Teamindeling; wat is Beweging & Beleving

Beweging:

- Bal & stick; de speler is in staat om met de bal te lopen en van richting te veranderen, de bal goed te controleren en kan over verschillende afstanden een pass geven
- Motoriek; de speler kan makkelijk van richting veranderen, heeft snelheid en gevoel voor andere sporten
- Inzicht; de speler weet waar de ruimte is, hoe hij vrij moet lopen en heeft een gevoel voor waar de bal gaat komen

Teamindeling; wat is Beweging & Beleving

Beleving:

- Leergierig; de speler let goed op tijdens de training, vind het leuk om nieuwe dingen te leren en stelt zelf ook vragen
- Inzet; de spelers is altijd aanwezig en doet actief mee aan de trainingen en wedstrijden
- Positieve houding; de speler is een goede teamspeler en probeert zijn teamgenoten positief te benaderen en kan ook goed omgaan met teleurstelling.

Doorschuiven & Zij-instroom

- Uitgangspunt is dat we niet meer doorschuiven. Zo houden we continuïteit in de opleiding
- Als spelers in hun lichter duidelijk de beste zijn, kunnen we ze uitdaging geven door mee te laten trainen met een hoger team
- Zij-instroom gebeurt op basis van het aantal plekken dat vrij is in de betreffende lijn en altijd via het TC lid en de lijncoördinator