

Roomburg

Kick-off Jongste Jeugd (07-010)

Seizoen 2024-2025

Managers – Coaches – Lijncoördinatoren

Lucille Luijckx

presentatie door Zoë van de Water en Jasper Kokx



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

Agenda

- Uitgangspunten / doelstellingen LHC Roomburg
- Organisatie LHC Roomburg
- Trainingen
- Nieuwe leerlijn
- Onderlinge verhouding - Trainer, Manager en Coach
- Richtlijnen voor teambegeleiding
- Tips/Tricks coaching
- Van andere Commissies
 - Zaalhockey
 - Kledingplan
 - Materialen
 - Wedstrijdsecretariaat:
 - Wedstrijdformulieren
 - Wedstrijd verplaatsen
 - Fluiten en scheidsrechterkaart
 - Bar en clubhuis
 - Communicatie
- Sportiviteit en Respect (aparte sessie)

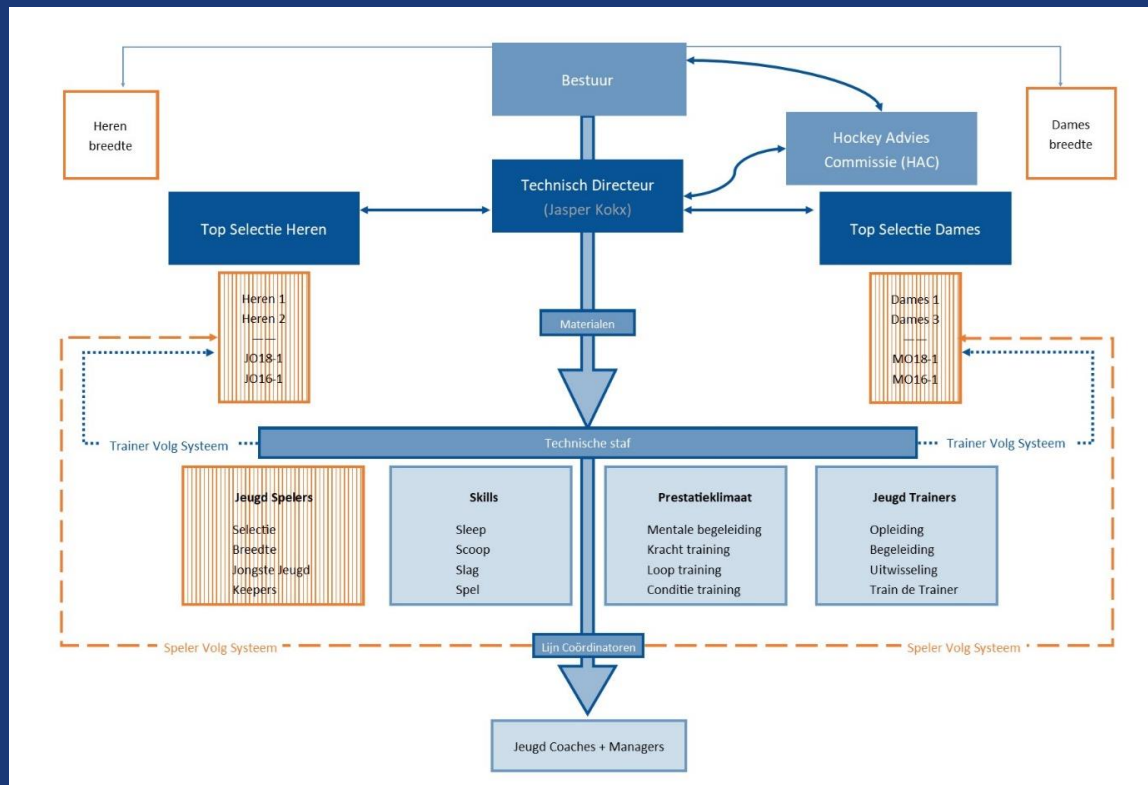


Uitgangspunten en doelstellingen

- Een Leven Lang Roomburg
- Familieclub met ambitie
- Hockeyplezier en sportiviteit voor alle kinderen op eigen niveau
- Niveau hockey naar een hoger plan tillen zonder daarbij het familieclubgevoel te verliezen
- Persoonlijke ontwikkeling bevorderen
- Steeds meer oog voor welzijn



Organisatie LHC Roomburg – Technisch



Organisatie LHC Roomburg – overig

Ondersteunende commissies:

- Bar
- Kleding
- Materialen
- Arbitrage(fluiten)
- Tucht en Sportiviteit & Respect

- Communicatie
- Evenementen
- Sponsoring
- Kascommissie
- Accommodatie
- Zaalhockey
- Senioren commissie

Lijn organisatie (LO)

- Lijncoördinatie Jeugd / JJ:
 - Teamindeling breedte / JJ
 - Volgen van vorderingen spelers (SVS-TIPS)
 - Communicatiekanaal
 - Info avonden
 - Jaarplanning
- Wedstrijdsecretariaat



De lijncoördinatoren

Meisjes	Jongens
MO18: Zoë van de Water	JO18: Jan-Willem Hennipman
MO16: Sofie van Rijn	JO16: Jan-Willem Hennipman
MO14: Maarten Zandvliet	JO14: Sofie van Rijn
MO12: Heleen van Dongen/Meike Bisschops	JO12: Hanneke Wijers
MO10: Nanneke Kuipers	JO10: Jeroen de Brouckere
MO9: Anneloes Visscher	JO9: Irlan Agous
MO8: Robine Verheij	JO8: Dieuwertje Peters
MCK/MO7: Martijn Jansen	JCK/JO7: Martijn Jansen



Op het veld...

Roomburg Technisch Coördinatoren Jeugd 2024-2025



**Jasper
Kokx**

Technisch
Directeur
+
Jongens selectie



**Joost van
Eyk**

Meisjes selectie
(en Dames 1)



**Max de
Loor**

Jongens breedte
O12-O18



**Sjoerd
Staal**

Meisjes breedte
O12-O18



**Zoë van
der Water**

Jongste Jeugd
t/m O10



Trainingen : Uitgangspunten

- O18-O10 traint 2x per week
- O9 *facultatieve* 2^e training op woensdag
- O8-O7 traint 1x per week op vrijdag (=voorkeursdag enquête)
- Ieder team eigen trainers via de club
- Meer begeleiding tijdens de training
 - Meer trainersbegeleiders (O18-jeugd en jonge senioren)
 - Meer ouders: **gezocht 2 trainersouders op de woensdag om 15.30**



Keepers

- Belangrijke rol binnen team!
- Keeperstrainingen voor alle vaste keepers door GoalieWorks op woensdag
- Roulerende keeperstraining van een uur:
 - O9 op vrijdag 16.30 u
 - O10 op woensdag 16.30 u
- Daarnaast training met eigen team
- Keepers materialen worden verzorgd door de club



Trainingen in en rondom de vakanties

Bij Roomburg bepaalt de Technische Staf *centraal* in welke weken de jeugd en jongste jeugd wel/niet traint. Dit doen we met drie redenen:

1. We willen de mentale en fysieke belasting van de kinderen in de gaten houden en zorgen dat ze zowel fysiek als mentaal fris blijven.
2. We willen voorkomen dat er verschillen ontstaan tussen teams doordat ze fanatieke of minder fanatieke trainers hebben.
3. We willen groepsdruk voorkomen op ouders/kinderen om toch te komen trainen terwijl ze eigenlijk op vakantie willen.



Nieuwe leerlijn: De molen van Roomburg

We verdelen de ontwikkeling van onze jeugd in vier gebieden; de vier wieken van onze molen. Elke wiek krijgt individueel aandacht, maar uiteindelijk heb je ze alle vier nodig om de molen te laten draaien.

- **Gaan**

We leiden niet alleen hockeyers, maar vooral goede bewegers op met aanvankelijk breed motorische opleiding (Athletic Skills Model) en later gerichte loop, conditie en krachttraining.

- **Kijken**

voor en tijdens actie het overzicht houden om zo de beste beslissing te nemen en zélf de keuze te maken.

- **Kunnen**

alle hockey skills: basistechnieken beheersen en bouwen vanuit daar door naar de meer uitdagende technieken met ruimte voor de persoonlijke voorkeur. Dus géén *one size fits all*. Naast technische skills ook tactische skills.

- **Willen**

Stimuleren en belonen van intrinsieke motivatie: eerst op speelse manier trainen, vanaf puberteit zelf verantwoordelijkheid voor eigen ontwikkeling. Rol in het team centraal, je houdt je aan teamafspraken en tonen van leiderschap wordt beloond. Je bent onderdeel van vereniging Roomburg; ook brengen en niet alleen halen.



Team begeleiding

Onderlinge verhoudingen

Stemt met coach af over wedstrijden en met trainerbegeleider over evt. bijzonderheden mbt de training

Trainer-
Begeleider

Traint het team volgens Roomburg Hockeyschool Leerplan (en input Coach)

Enthousiasmeert en coacht het team. Geeft feedback aan Trainer-Begeleider

Speler/
Speelster

Manager

Coach

SAMEN
ZIJN
WE ÉÉN!



Rolverdeling manager-coach

geel = onderling afstemmen wie verantwoordelijk is

Manager

- Zorg voor kinderen (sociaal), team- en groepsproces
- Aanmaak Whatsapp groep van ouders: communicatie kanaalintern en vanuit club
- Clubgeest
- Indelen taken: Speelbegeleiding, Happen, Rijden etc. Communiceren via LHC Roomburg Lisa App
- Uittenuue wanneer aangegeven in de App
- Sportiviteit en Respect - aparte sessie
 - Gastheer / gastvrouw voor tegenstander
 - **Zorg voor opruimen dug-outs na afloop wedstrijd**
 - **Organisatie drinken met tegenstanders na thuiswedstrijd**
 - Sfeer langs de lijn
- Sociaal programma: eten op de club, toernooien, Teamuitjes, etc. *Maak het leuk!!*
- Teapot beheer
- *Regelen invallers*
- **DWF**

Coach

- Voorbereiden wedstrijd
- Enthousiasmeren en Coachen
- Wissels
- Sportiviteit en Respect - aparte sessie
 - Sfeer op het veld
 - **Zorg voor opruimen dug-outs na afloop wedstrijd**
 - **Organisatie drinken met tegenstanders na thuiswedstrijd**
- Beoordelen spelers: SpelerVolgSysteem (SVS)
- **DWF**



Coaching: uitgangspunten

Teams worden gecoacht door ouders

- coach met een positieve insteek
- kies 2-3 thema's per wedstrijd en blijf daar op coachen
- geef iedereen dezelfde speeltijd
- geef de kinderen de ruimte om zelf het spel te ontdekken en fouten te maken. Coach zoveel mogelijk op principes
- zorg dat je het goede voorbeeld geeft wat betreft sportiviteit en gedrag richting tegenstander/scheidsrechter en spreek de spelers er ook op aan



Coaching: principes om op te coachen

Aan de bal:

- groot maken
- altijd kijken voor de pass (geen blinde ballen)
- alles in beweging. Dat betekent niet stoppen met lopen als je wilt kijken of als je de pass gaat geven (gebruik dus duwpass uit de loop)

Zonder bal:

- klein maken
- met z'n allen achter de bal (iedereen verdedigt mee)
- in duel komen = in duel blijven (dus niet instappen)



Herijking veldhockeyaanbod tot 12 jaar

- In seizoen 2022-2023 zijn wijzigingen doorgevoerd: doel kinderen meer plezier te laten beleven
- Ook gevolgen voor speelbegeleiders
- Video - Resultaten evaluatie en wijzigingen seizoen:



Speelregels 07



Kinderen onder 7 jaar spelen in een 3 tegen 3 vorm zonder keep: veel aan de bal, scoren veel en hebben een hoge betrokkenheid bij het spel. De speelbegeleider fluit zo min mogelijk. Rol van de coach: Enthousiasmeren en het creëren van een veilige speelomgeving.

Speelregels: [Speelregels-en-veldindeling-07](#)



Speelregels O8 periode 1 & 2



Kinderen onder 8 jaar spelen in een 3 tegen 3 vorm zonder keep: veel aan de bal, scoren veel en hebben een hoge betrokkenheid bij het spel. De speelbegeleider **fluit zo min mogelijk**. Rol van de coach: Enthousiasmeren en het creëren van een veilige speelomgeving.

Speelregels: [Speelregels-en-veldindeling-O8-periode 1&2](#)



Speelregels O8 periode 3



Kinderen onder 8 jaar spelen in periode 3 6 tegen 6 **met keep**: veel aan de bal, drijven en passen veel, kunnen meerdere posities spelen en hebben een hoge betrokkenheid bij het spel. Rol van de coach: Enthousiasmeren en het creëren van een veilige speelomgeving.

Speelregels: [Speelregels-en-veldindeling-O8 periode 3](#)



Speelregels 09

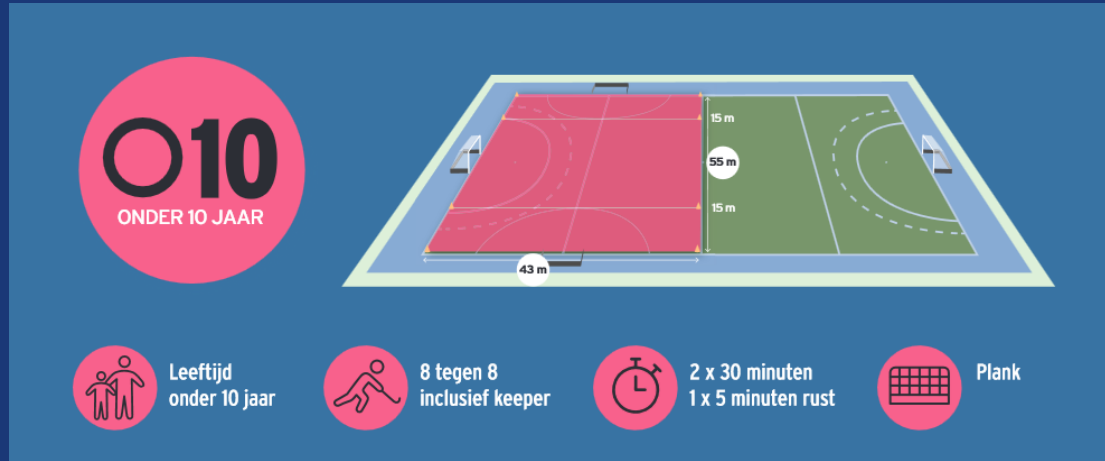


Kinderen onder 9 jaar spelen 6 tegen 6: veel aan de bal, drijven en passen veel, kunnen meerdere posities spelen en hebben een hoge betrokkenheid bij het spel. Rol van de coach: Enthousiasmeren en het creëren van een veilige speelomgeving.

Meer speelregels: [Speelregels-en-veldindeling-09](#)



Herijking veldhockeyaanbod tot 12 jaar



8 tegen 8 en wedstrijden op een half veld.
Bij O10 2 speelbegeleiders (van elke club 1): iets vaker fluiten maar nog altijd staan speelplezier en veiligheid centraal.

Speelregels: [Speelregels-en-velddeling-O10](#)

Vorig seizoen strafcorner vervangen door shoot-out!



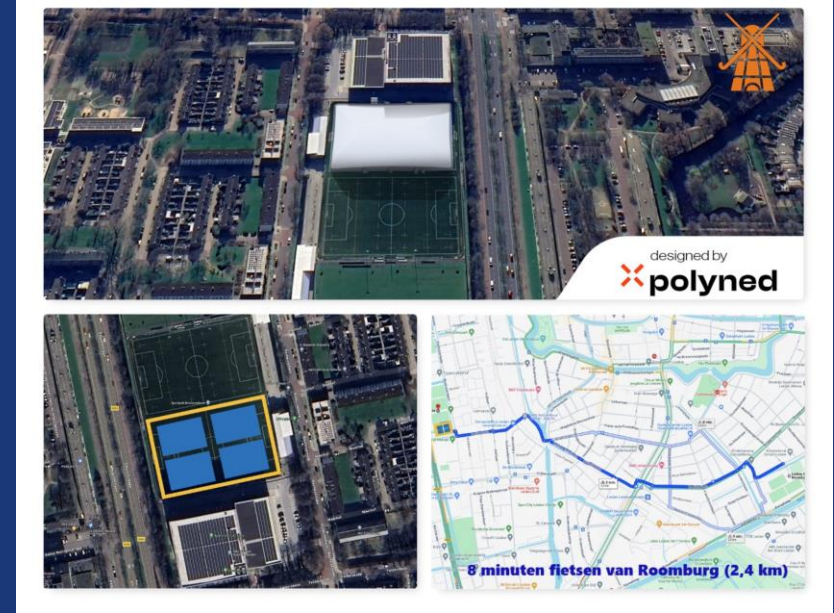
SpelerVolgSysteem (SVS)

- 7 jaar geleden club-breed geïntroduceerd
- O7 en O8 geen, O9 1 beoordelingsronde en O10 2 beoordelingsrondes
- Trainers en coaches beoordelen alle spelers
- Lijnco voert SVS-gesprekken met trainerbegeleiders en coaches per team en documenteert vorderingen per speler
- Uitkomsten spelen rol bij team indelingen: gelijkwaardige teams!
Vanaf O10 indeling op hockey *beleving*



Zaalhockey Hockeydome Boshuizerkade

- Meer trainingsuren op 1 locatie
- 8 min fietsen
- Vast trainingsmoment
- O8-O14 teams spelen allemaal zaalcompetitie
- O16-O18 selectie verplicht, breedteteams facultatief (in praktijk wil bijna elk team)
- Niet meer op- en afbouwen
- Alle thuis wedstrijden daar
- Clubhuis



Help Roomburg aan eigen Hockeydome 🙏

→ 1000 EUR of meer op de bank: Aanmeldformulier via website of QR



- 4 optimale speelvelden op fietsafstand voor alle trainingen en thuiswedstrijden
- Grootste deel bij elkaar uit donaties en subsidies, en jaarlijkse verhuur
- Gaat door... als we 250k EUR lening ophalen
- Bedragen vanaf 1k EUR en keuze voor 0% - 2% - 4% rente, jaarlijkse aflossing (10 jaar), terugbetaling gegarandeerd
- Nu of nooit! Alternatief is weinig trainen, gymzalen buiten Leiden, zelf balken leggen...



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

Vragen: zaalhockey@roomburg.nl / 0614278433

Kledingplan

- Officiële wedstrijd tenue verplicht tijdens wedstrijden, ook tijdens inlopen
- kleding kan geruild worden bij Intersport t/m 8 sep. Nieuwe sokken gaan per team: manager mailt lijst naar Intersport – zie nieuwsbericht. (maat 35-38 weer leverbaar medio sep)
- After match trui of jas van *the indian maharadja (verschillende kleuren/modellen) beschikbaar om te worden bedrukt met eigen sponsors via de kledingcommissie (kleding@roomburg.nl) – zie nieuwsbericht.
 - kwalitatief goed, sterk gereduceerd tarief
 - Gebruik van het logo en de naam Roomburg is voorbehouden aan deze kledinglijn. Op andere kleding mogen logo en naam niet vermeld worden.
 - Roomburg logo is gratis aangebracht bij levering.
 - Toegang tot de scherp geprijsde deal met onze drukker



Materialen

1. Keepers

- 1 tas per O9-O10 team (92 Roomburg keepers!), alles blijft eigendom club (geen privé eigendommen in tas)
- vaste keepers spullen op maat – Jonge en wisselkeepers: coaches checken
- keepersshirt voor wisselkeepers: door kledingcommissie en beheer door manager

2. Ballen

- Trainingsballen en trainingsmateriaal gewoon op club (ballen niet meenemen!)
- Voor inslaan wedstrijd eigen bal gebruiken

3. Contact via Whatsapp Jan Kees Mol: 0626704969 - duidelijk aangeven wat nodig is



Wedstrijdformulieren - DWF

- donderdag: e-mail naar coaches en managers
- Verificatiecode (voor coaches en managers) gebruiken om via App DWF in te vullen
- Vóór wedstrijd juiste namen van spelers invullen (kan niet meer na invullen stand!)
- Direct na afloop wedstrijd met tegenstander invullen uitslag en afronden wedstrijdformulier, zowel bij thuis- als uitwedstrijden.
- Stand wordt niet gepubliceerd bij JJ



Wedstrijd verplaatsen

- Wedstrijden mogen iom tegenstander wel eerder, **niet later** dan oorspronkelijke speeldatum gespeeld (evt. inhalen voor volgende competitiedatum)
- Inventariseer nu al binnen je team of speeldata tot een probleem leiden (grootste problemen rond de vakanties*, examenperiode en (buitenlandse) schoolreizen). Informeer de wedstrijd secretaris.
- Afgelaste wedstrijden worden niet ingehaald, tenzij beide teams dat onderling regelen.

*Let goed op!

Het tweede weekend van de herfstvakantie (2-11) is er veldcompetitie en het laatste weekend kerstvakantie (4-1 & 5-1) is er zaalcompetitie. Dat betekent dat er dan gespeeld wordt ondanks dat het een slotweekend van de vakantie is.



Van de bar

- Vrijwilligers noodzakelijk om gastvrije club te zijn
 - achter de bar
 - in de keuken
 - achter de wedstrijdtafel.
- Bardienst en wedstrijdtafel: ouders van spelers 1-2 keer per jaar per kind op zaterdag 2 uur achter de wedstrijdtafel of bar (max 2 coaches per team zijn hiervan vrijgesteld) – **ouders zelf inplannen!**



Van de bar – vervolg

- Wedstrijdtafel: 's ochtends door gastouder, 's middags door barhoofd.
 - (max 5) koffie- of theemunten bezoekende teams
 - Veldplanning - ook op scherm achter bar
 - bij problemen terecht bij de lijnco van dienst (naam in Dienstenschema, barhoofd heeft mobiele nummer)
- Limo: aan toog links van bar, ná de wedstrijd afhalen



Organiseer leuke activiteiten voor het team!

Dit zorgt voor team spirit!

- Mogelijk 2 weken voor start eerste speelronde tot 2 weken na afloop, behalve feestdagen/schoolvakanties
- Laat op tijd weten (2 wkn ervoor ivm bar en extra inkopen)
- gebruik keuken of zelf eten meenemen toegestaan, maar Drank (alcoholisch 18+ of non-alcoholisch) **ALTIJD** alleen van club: geen eigen drank
- GreenEgg voor team BBQ: reserveren via grillmasters@roomburg.nl
- Kijk bij speciale aanvragen. Mail naar bar@roomburg.nl of overleg met onze barmanager (Octave start 1 oktober).



Kerstdiner J/M O16-1



Lisa Team, Roomburg app en nieuwsbrief

- Zet push berichten aan om geen info te missen
- Lees de 2-maandelijks nieuwsbrief
- Berichten via de lijnco
- Maak het je makkelijker door de Roomburg app maximaal in te zetten binnen je team*. Als manager extra mogelijkheden (wel inloggen onder eigen account, niet van kind!) bij:
 - Communicatie over teamtaken of activiteiten
 - Registratie aanwezigheid
 - Niet voor-ingevulde taken kunnen extra worden aangemaakt* onder Taakbeheer, zoals koken voor team
 - Zichtbaar in ieders eigen tijdlijn!

*Zie de [Lisa handleiding](#)



Check document 'Taken van de Roomburg teammanager'

Onder documenten op website/app – jeugd
en [hier](#) te downloaden



Vragen of opmerkingen?

Vraag het je lijnco!

Bij vragen kan je altijd contact opnemen met je lijncoördinator via een van onderstaande mailadressen:

JongensO18@roomburg.nl

meisjesO18@roomburg.nl

JongensO16@roomburg.nl

meisjesO16@roomburg.nl

JongensO14@roomburg.nl

meisjesO14@roomburg.nl

JongensO12@roomburg.nl

meisjesO12@roomburg.nl

JongensO10@roomburg.nl

meisjesO10@roomburg.nl

JongensO9@roomburg.nl

meisjesO9@roomburg.nl

JongensO8@roomburg.nl

meisjesO8@roomburg.nl

coolkids@roomburg.nl



Sportiviteit en Respect



Commissie Sportiviteit en Respect

- Jenske Vermeulen (voorzitter)
- Stephan Bamborough
- Daphne Dano
- Chris van Voorden




Basisregels

- Plezier is nummer 1
- Respecteer elkaar
- Fatsoenlijke taal is heel normaal
- Fanatiek mag, sportief moet
- Opgeruimd staat netjes



Escalatieladder

- 
- Bestuur
 - Tucht
 - Wedstrijdsecretariaat/arbitrage/S&R
 - Lijncoördinatoren < 18, aanvoerder/scheidsrechter > 18
 - Managers/coaches/trainers

Doel: Zo dicht mogelijk bij de speler oplossen
(download de [escalatieladder](#))



Vertrouwenscontactpersonen

bereikbaar via

vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl of
telefonisch:

Esther van der Linden (06-29177899) & Sabrina van den Tillaard (06-44668010)

Zij bieden een luisterend oor en vormen een aanspreekpunt voor iedereen die ergens mee zit of iets wil melden! Lees [hier](#) wie ze zijn en waarbij ze kunnen helpen.



Esther van der Linden



Sabrina van den Tillaard

Gastvrijheid is belangrijk bij Roomburg.

We zijn een open en toegankelijke club waar iedereen zich thuis voelt. Wanneer dat niet het geval is dan kan je altijd terecht bij de vertrouwenscontactpersonen van Roomburg.

Naam: Esther van der Linden & Sabrina van den Tillaard
Tel: 06-29177899 & 06-44668010
Email: vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl

Vertrouwenscontactpersonen



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

'Muntjes Beurt': 5 Muntjes halen bij wedstrijdtafel/bar

Alle thuisspelende (Jongste) Jeugd op Zaterdag

De ontvangende manager/ouder/coach haalt bij de wedstrijdtafel/bar (voor/na 10.00 u) op zaterdag 5 muntjes

- 3 muntjes voor de coaches/managers van de tegenpartij
- 2 muntjes: voor elke scheidsrechter 1 muntje

→ De muntjes zijn in te wisselen voor koffie, thee of fris



Bij het geven van de 3 muntjes aan de coaches/managers van de tegenpartij:

- Heet je de coaches, managers welkom
- Nodig je ze uit voor het limonade moment na de wedstrijd
- Geef aan dat je beschikbaar bent voor vragen tijdens of na de wedstrijd
- Wens elkaar een fijne wedstrijd!



Bij het geven van de muntjes aan de spelbegeleiders:

- Geef aan dat je, als nodig, tijdens of na de wedstrijd beschikbaar bent
- Wens ze een fijne wedstrijd!



Blauwe Kaart

- Op te halen bij de wedstrijdtafel: 07-014



Dag van de scheidsrechter

TOP dat je hebt gefloten!
#scheidsbedankt

- Op de dag van de scheidrechter vragen Arbitrage en Sportiviteit en Respect om de spelbegeleider(s) met jouw team in het zonnetje te zetten. Dit valt in de week van *5 tot en met 13 oktober 2024*.
- Dit kan op allerhande creatieve manieren, van een bloem tot een liedje



We maken er een sportief jaar van!



Iedereen is welkom
bij @LHC Roomburg 



blauwe kaart
voor onze sportieve tegenstander
We vinden jullie sportief omdat:

team: datum:

voor club & team:

Samen maken we het leuk!



Leidse Hockey Club
ROOMBURG