

# Roomburg

Kick-off 012-014

Seizoen 2024-2025

Managers – Coaches – Lijncoördinatoren

Lucille Luijkx

presentatie door Jasper Kokx



Leidse Hockey Club  
**ROOMBURG**

# Agenda

- Uitgangspunten / doelstellingen LHC Roomburg
- Organisatie LHC Roomburg
- Trainingen
- Nieuwe leerlijn
- Onderlinge verhouding - Trainer, Manager en Coach
- Richtlijnen voor teambegeleiding
- Tips/Tricks coaching
- Van andere Commissies
  - Zaalhockey
  - Kledingplan
  - Materialen
  - Wedstrijdsecretariaat:
    - Wedstrijdformulieren
    - Invalregels
    - Wedstrijd verplaatsen
  - Fluiten en scheidsrechterkaart
  - Bar en clubhuis
  - Communicatie
- Sportiviteit en Respect (aparte sessie)

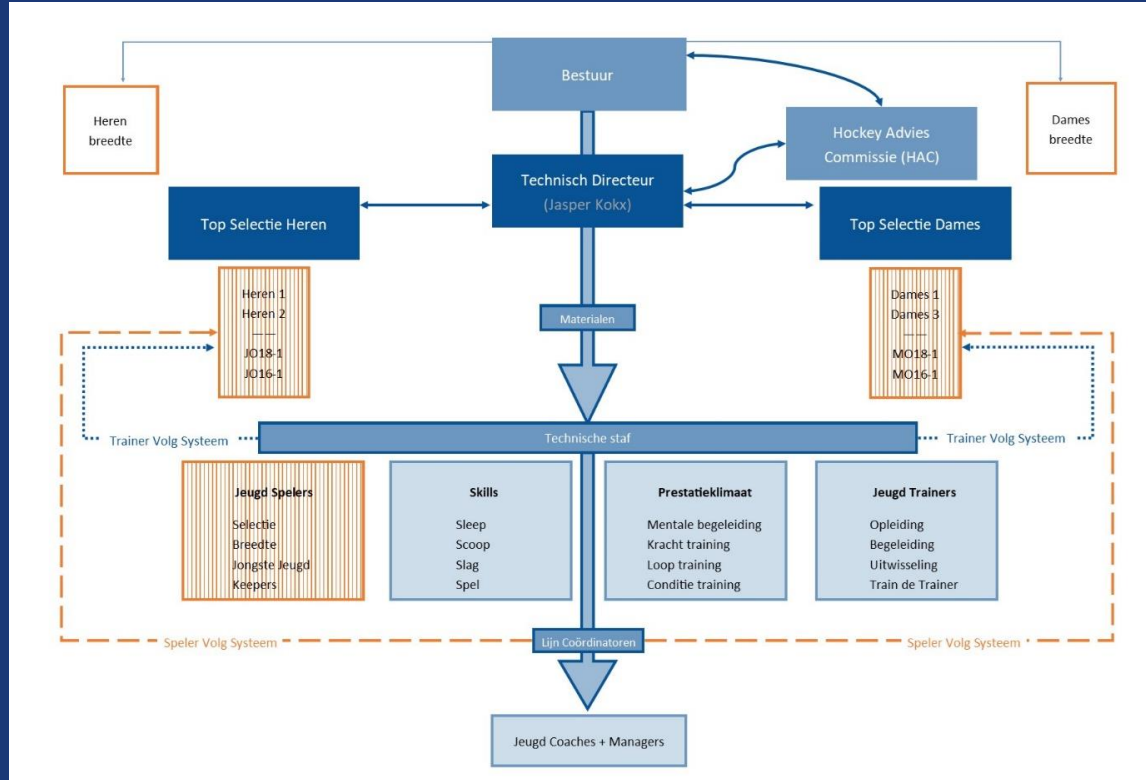


# Uitgangspunten en doelstellingen

- Een Leven Lang Roomburg
- Familieclub met ambitie
- Hockeyplezier en sportiviteit voor alle kinderen op eigen niveau
- Niveau hockey naar een hoger plan tillen zonder daarbij het familieclubgevoel te verliezen
- Persoonlijke ontwikkeling bevorderen
- Steeds meer oog voor welzijn



# Organisatie LHC Roomburg – Technisch



# Organisatie LHC Roomburg – overig

## Ondersteunende commissies:

- Bar
- Kleding
- Materialen
- Arbitrage(fluiten)
- Tucht en Sportiviteit & Respect
  
- Communicatie
- Evenementen
- Sponsoring
- Kascommissie
- Accommodatie
- Zaalhockey
- Senioren commissie

## Lijn organisatie (LO)

- Lijncoördinatie Jeugd / JJ:
  - Teamindeling breedte / JJ
  - Volgen van vorderingen spelers (SVS-TIPS)
  - Communicatiekanaal
  - Info avonden
  - Jaarplanning
- Wedstrijdsecretariaat



# De lijncoördinatoren

Meisjes	Jongens
MO18: Zoë van de Water	JO18: Jan-Willem Hennipman
MO16: Sofie van Rijn	JO16: Jan-Willem Hennipman
MO14: Maarten Zandvliet	JO14: Sofie van Rijn
MO12: Heleen van Dongen/Meike Bisschops	JO12: Hanneke Wijers
MO10: Nanneke Kuipers	JO10: Jeroen de Brouckere
MO9: Anneloes Visscher	JO9: Irlan Agous
MO8: Robine Verheij	JO8: Dieuwertje Peters
MCK/MO7: Martijn Jansen	JCK/JO7: Martijn Jansen



# Op het veld...

## Roomburg Technisch Coördinatoren Jeugd 2024-2025



**Jasper  
Kokx**

Technisch  
Directeur  
+  
Jongens selectie



**Joost van  
Eyk**

Meisjes selectie  
(en Dames 1)



**Max de  
Loor**

Jongens breedte  
O12-O18



**Sjoerd  
Staal**

Meisjes breedte  
O12-O18



**Zoë van  
der Water**

Jongste Jeugd  
t/m O10



# Trainingen : Uitgangspunten

- Alle O18-O10 traint 2x per week
- Selectie: 2 reguliere trainingen eigen team
- Breedteteams O12-jeugd: 1 reguliere training eigen team, 1 circuit training op vrijdag: kwaliteit en plezier!
  - Doel: verbeteren van de technische kwaliteiten (training krijgen van selectietrainers en spelers uit onze topteams)
  - Coördinatie door Stijn van Huijstee en Sjoerd Staal (ondersteund door Jasper)
  - Opzet trainingen wisselt per periode van thema
  - Open Techniek Training (op de vrijdag) vervalt voor de O12
- Breedteteams O14-jeugd: 2 reguliere trainingen eigen team + facultatieve Open Techniek Training (op inschrijving)





# Keepers

- Belangrijke rol binnen team!
- Keeperstrainingen voor alle vaste keepers door GoalieWorks op woensdag
- Roulerende keeperstraining op vrijdag voor O9-O14 teams zonder vaste keeper
- Daarnaast training met eigen team
- Keepers materialen worden verzorgd door de club



# Trainingen in en rondom de vakanties

Bij Roomburg bepaalt de Technische Staf *centraal* in welke weken de jeugd en jongste jeugd wel/niet traint. Dit doen we met drie redenen:

1. We willen de mentale en fysieke belasting van de kinderen in de gaten houden en zorgen dat ze zowel fysiek als mentaal fris blijven.
2. We willen voorkomen dat er verschillen ontstaan tussen teams doordat ze fanatieke of minder fanatieke trainers hebben.
3. We willen groepsdruk voorkomen op ouders/kinderen om toch te komen trainen terwijl ze eigenlijk op vakantie willen.



# Vakanties O12-O18 in seizoen 2024-2025

We vragen iedereen om rekening te houden met de vastgestelde trainingsweken:

- **Herfstvakantie** (26-10 t/m 3-11): Het **laatste weekend is een competitieronde** dus er kan deze week facultatief getraind worden. Aanmelden om te trainen kan via [technischmanager@roomburg.nl](mailto:technischmanager@roomburg.nl). Teams zelf een trainer regelen omdat veel trainers van de club op vakantie zijn.
- **Kerstvakantie:**
  - **1<sup>e</sup> week** (23-12 t/m 29-12):  
Deze week zijn er geen trainingen vanuit de club. Wel zijn er veel zaalhockeytoernooien deze week die leerzaam zijn.
  - **2<sup>e</sup> week** (30-12 t/m 5-1):  
Het **laatste weekend is een competitieronde** dus er kan deze week facultatief getraind worden. Aanmelden om te trainen kan vanaf begin december via [technischmanager@roomburg.nl](mailto:technischmanager@roomburg.nl). Teams zelf in deze week een trainer regelen omdat veel trainers van de club op vakantie zijn.
- **Voorjaarsvakantie** (24-2 t/m 2-3): Hockeyrust. Het is wel toegestaan voor teams om in het tweede weekend een oefenwedstrijd te organiseren (niet in het eerste weekend dus).
- **Meivakantie** (28-4 t/m 4-5)\*: Hockeyrust. Het is wel toegestaan voor teams om in het tweede weekend een oefenwedstrijd te organiseren (niet in het eerste weekend dus).  
*\*vastgesteld op één week, maar scholen kunnen er een week aan toevoegen*



# Nieuwe leerlijn: De molen van Roomburg

We verdelen de ontwikkeling van onze jeugd in vier gebieden; de vier wieken van onze molen. Elke wiek krijgt individueel aandacht, maar uiteindelijk heb je ze alle vier nodig om de molen te laten draaien.

- **Gaan**

We leiden niet alleen hockeyers, maar vooral goede bewegers op met aanvankelijk breed motorische opleiding (Athletic Skills Model) en later gerichte loop, conditie en krachtraining.

- **Kijken**

voor en tijdens actie het overzicht houden om zo de beste beslissing te nemen en zélf de keuze te maken.

- **Kunnen**

alle hockey skills: basistechnieken beheersen en bouwen vanuit daar door naar de meer uitdagende technieken met ruimte voor de persoonlijke voorkeur. Dus géén *one size fits all*. Naast technische skills ook tactische skills.

- **Willen**

Stimuleren en belonen van intrinsieke motivatie: eerst op speelse manier trainen, vanaf puberteit zelf verantwoordelijkheid voor eigen ontwikkeling. Rol in het team centraal, je houdt je aan teamafspraken en tonen van leiderschap wordt beloond. Je bent onderdeel van vereniging Roomburg: ook brengen en niet alleen halen.



# Welzijnsprogramma met Yara Casteleijn



- Door Yara Casteleijn met Roomburg ontwikkeld ter vermindering van stress en prestatiedruk onder jongeren: afgelopen twee jaar workshops georganiseerd voor de O14-O18 jeugd en Dames 1
- Zo succesvol dat de KNHB het overneemt
- Yara is voormalig sportcoach, psycholoog en oprichter van de Youth Club
- persoonlijke ervaringen met stress en druk delen en oefenen met vaardigheden
- programma biedt jongeren kennis en essentiële vaardigheden zodat ze met meer motivatie en ontspanning kunnen presteren



# Team begeleiding

## Onderlinge verhoudingen

Stemt met coach af over wedstrijden en met trainer over evt. bijzonderheden mbt de training

Traint het team volgens Roomburg Hockeyschool  
Leerplan en input  
Coach

Coacht het team en schakelt met trainer over aandachtspunten en resultaten

Trainer

Speler/  
Speelster

Manager

Coach

SAMEN  
ZIJN  
WE ÉÉN!



# Rolverdeling manager-coach

*geel = onderling afstemmen wie verantwoordelijk is*

## Manager

- Zorg voor kinderen (sociaal), team- en groepsproces
- Aanmaak Whatsapp groep van ouders: communicatie kanaalintern en vanuit club
- Clubgeest
- Indelen taken: Fluiten (O16/O18), EHD (O16/O18), veegdienst (O14), Happen, Rijden etc. Communiceren via LHC Roomburg Lisa App
- Zo nodig aanschaf bidons en lijnmaskers
- Uittenuw wanneer aangegeven in de App
- Sportiviteit en Respect - aparte sessie
  - Gastheer / gastvrouw voor tegenstander en scheidsrechters
  - Zorg voor opruimen dug-outs na afloop wedstrijd
  - Organisatie drinken met tegenstanders na thuiswedstrijd
  - Sfeer langs de lijn
- Sociaal programma: intensieve trainingsweek, eten op de club, toernooien, Teamuitjes, etc. *Maak het leuk!!*
- Teampot beheer
- *DWF*
- *Regelen invallers (zie Invalregeling Junioren)*
- *Oefenwedstrijden igv selectieteam, voor breedteteams vaak geregeld door wedstrijd secretariaat*

## Coach

- Voorbereiden wedstrijd
- Tactiek
- Wissels
- Aanmelden bij wedstrijdtafel (uit) **Direct invullen en afronden DWF!**
- Sportiviteit en Respect - aparte sessie
  - Zorg voor opruimen dug-outs na afloop wedstrijd
  - Organisatie drinken met tegenstanders na thuiswedstrijd
- Beoordelen spelers: SpelerVolgSysteem (SVS)
- Terugkoppeling SVS uitkomsten naar spelers/spelsters - tips en tops + managen verwachtingen (volgende dia)
- *DWF*
- *Regelen invallers (zie Invalregeling Junioren)*
- *Oefenwedstrijden igv selectieteam, voor breedteteams vaak geregeld door wedstrijd secretariaat*



# Coaching: uitgangspunten 012-014

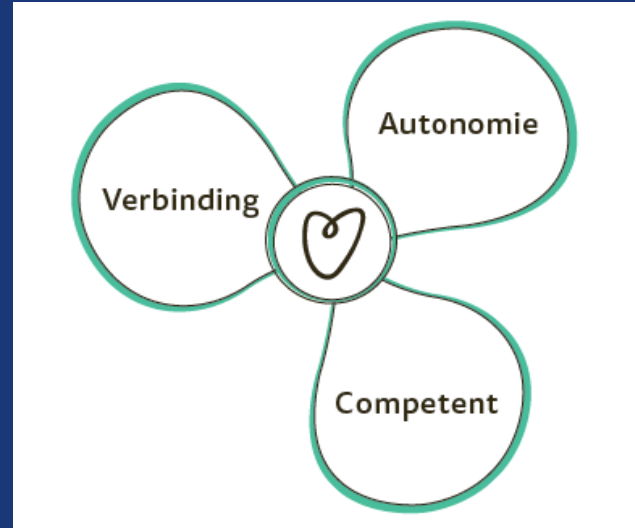
- coach met een positieve insteek
- kies 2-3 thema's per wedstrijd en blijf daar op coachen
- geef iedereen dezelfde speeltijd
- geef de kinderen de ruimte om zelf het spel te ontdekken en fouten te maken. Coach dus op intentie en niet op uitkomst.
- zorg dat je het goede voorbeeld geeft wat betreft sportiviteit en gedrag richting tegenstander/scheidsrechter en spreek de spelers er ook op aan





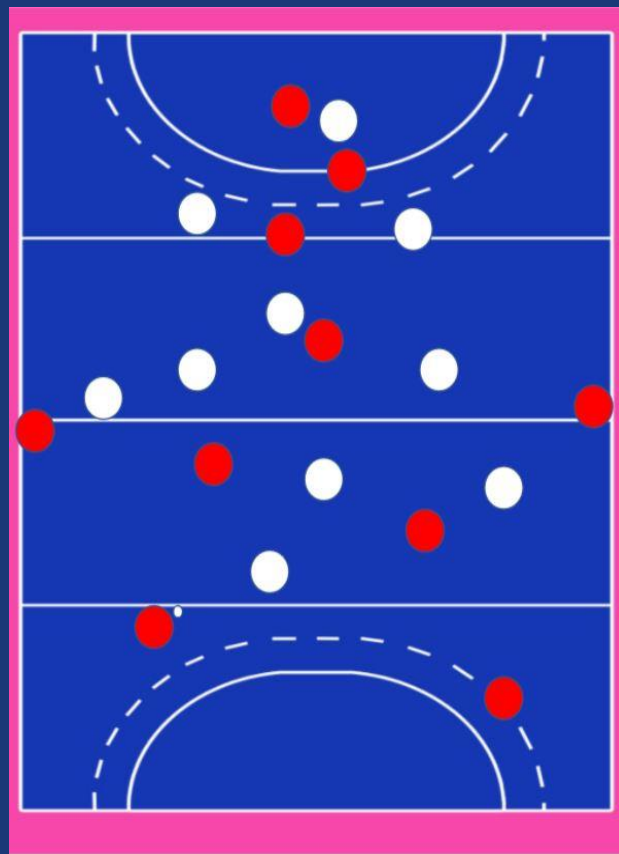
# Intrinsieke motivatie = key

- drie factoren van invloed op intrinsieke motivatie:
  - competentie
  - autonomie
  - verbondenheid



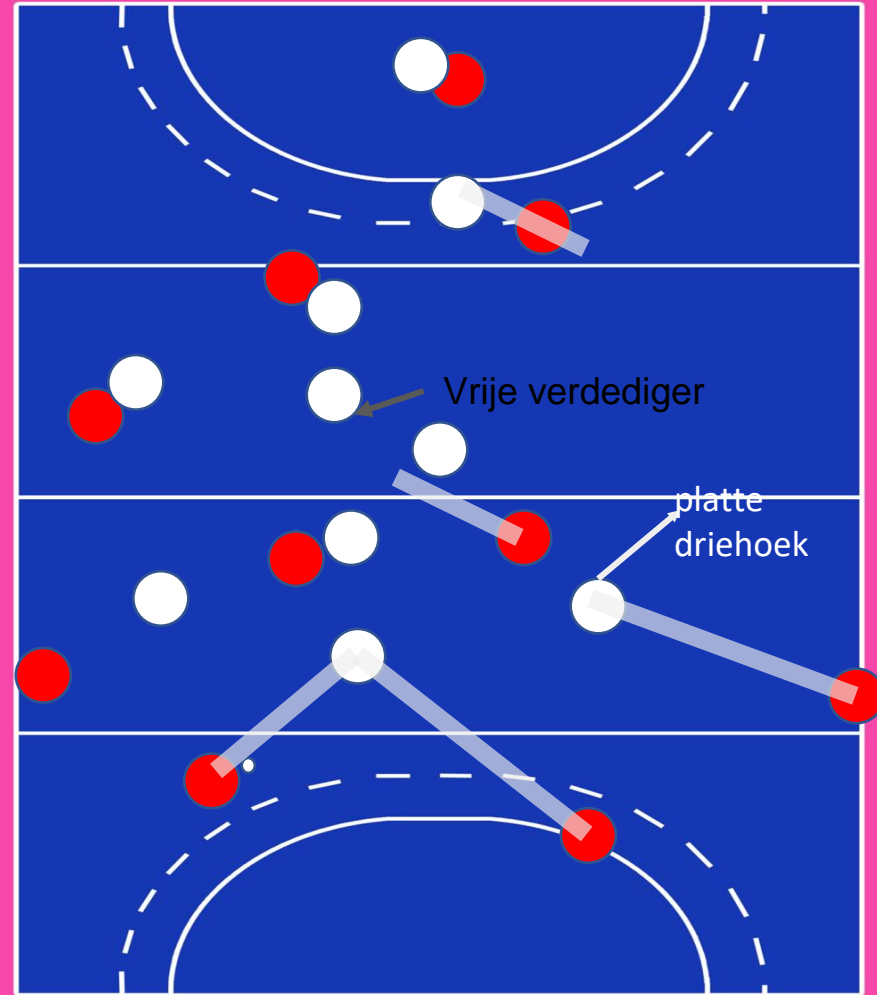
# Tactiek: balbezit

- 4-3-3 is de basis
- **verdedigers:** niet op 1 lijn (hoeken maken) en groot maken voor verlegging)
- **middenveld:** zorg voor hoogteverschil en laat zijkanten open
- **spitsen:** veld lang maken en in de as beginnen. Vanuit daar bewegen



# Tactiek balbezit tegenstander

- mandekking vanuit de platte driehoek (dus niet voor de man)
- spits heeft twee mannetjes
- spelen met een vrije verdediger
- **afpraak:** met z'n allen achter de bal komen



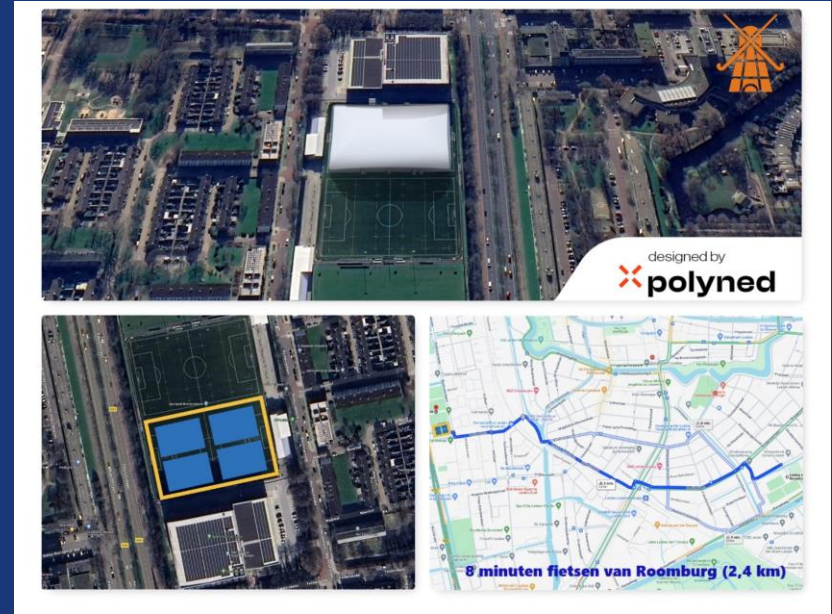
# SpelerVolgSysteem (SVS)

- 7 jaar geleden club-breed geïntroduceerd – 2022 simpeler formulier
- 2 beoordelingsrondes
- Trainers en coaches beoordelen alle spelers
- Lijnco voert SVS-gesprekken met trainers en coaches per team en documenteert vorderingen per speler
- Uitkomsten spelen belangrijke rol bij team indelingen
- *Voor persoonlijke ontwikkeling en verwachtingsmanagement: terugkoppeling geven aan spelers in individuele gesprekken door coach - eventueel manager aanwezig*
- De manager: ouders informeren dat terugkoppelingsgesprekken plaatsvinden – kunnen hierover het gesprek met hun kind aangaan



# Zaalhockey Hockeydome Boshuizerkade

- Meer trainingsuren op 1 locatie
- 8 min fietsen
- Vast trainingsmoment
- O8-O14 teams spelen allemaal zaalcompetitie
- O16-O18 selectie verplicht, breedteteams facultatief (in praktijk wil bijna elk team)
- Niet meer op- en afbouwen
- Alle thuis wedstrijden daar
- Clubhuis



# Help Roomburg aan eigen Hockeydome 🙏

→ 1000 EUR of meer op de bank: Aanmeldformulier via website of QR



- 4 optimale speelvelden op fietsafstand voor alle trainingen en thuiswedstrijden
- Grootste deel bij elkaar uit donaties en subsidies, en jaarlijkse verhuur
- Gaat door... als we 250k EUR lening ophalen
- Bedragen vanaf 1k EUR en keuze voor 0% - 2% - 4% rente, jaarlijkse aflossing (10 jaar), terugbetaling gegarandeerd
- Nu of nooit! Alternatief is weinig trainen, gymzalen buiten Leiden, zelf balken leggen...



Leidse Hockey Club  
**ROOMBURG**

**Vragen: [zaalhockey@roomburg.nl](mailto:zaalhockey@roomburg.nl) / 0614278433**

# Kledingplan

- Officiële wedstrijd tenue verplicht tijdens wedstrijden, ook tijdens inlopen
- kleding kan geruild worden bij Intersport t/m 8 sep. Nieuwe sokken gaan per team: manager mailt lijst naar Intersport – zie nieuwsbericht. (maat 35-38 weer leverbaar medio sep)
- After match trui of jas van \*the indian maharadja (verschillende kleuren/modellen) beschikbaar om te worden bedrukt met eigen sponsors via de kledingcommissie ([kleding@roomburg.nl](mailto:kleding@roomburg.nl)) – zie nieuwsbericht.
  - kwalitatief goed, sterk gereduceerd tarief
  - Gebruik van het logo en de naam Roomburg is voorbehouden aan deze kledinglijn. Op andere kleding mogen logo en naam niet vermeld worden.
  - Roomburg logo is gratis aangebracht bij levering.
  - Toegang tot de scherp geprijsde deal met onze drukker



# Materialen

- **Keepers**

- 1 tas per team (92 keepers!), alles blijft eigendom club (geen privé eigendommen in tas)
- vaste keepers spullen op maat – Jonge en wisselkeepers: coaches echt checken.
- keepersshirt voor wisselkeepers: beheer door manager
- spreekuur keepers elke woensdag tijdens Goalieworks, vanaf ca 19.00 uur

- **Trainingsballen**

- sinds vorig jaar systeem met eigen teamballen en pionnen
- ballen verantwoordelijkheid van het team en niet van de trainer

- **Contact via Whatsapp Jan Kees Mol: 0626704969 - duidelijk aangeven wat nodig is**





# Wedstrijdformulieren - DWF

- donderdag: e-mail naar coaches/managers en scheidsrechters
- Verificatiecode (voor zowel coaches/managers) gebruiken om via App DWF in te vullen
- Vóór wedstrijd juiste namen van spelers invullen door managers of coaches (kan niet meer na invullen uitslag!)
- Direct na afloop wedstrijd invullen uitslag door scheidsrechters en afronden wedstrijdformulier door managers/coaches beide teams, zowel bij thuis- als uitwedstrijden.
- **Vorig seizoen veel boetes door niet tijdig of volledig invullen!!**



# Inval regeling

- Regels zijn vastgesteld door KNHB – Pas op: vorig jaar 3 wedstrijden overgespeeld en 3 strafpunten door niet-speelgerechtigde invallers
- Invalregels met verduidelijking voor huidige Roomburg situatie worden nog verspreid en zijn dan ook te vinden op app/website onder documenten website jeugd. Bij twijfel altijd overleg met Wedstrijdsecretariaat Jeugd via [Juniorenwedstrijdsec@roomburg.nl](mailto:Juniorenwedstrijdsec@roomburg.nl)



# Wedstrijd verplaatsen

- Wedstrijden mogen iom tegenstander wel eerder, **niet later** dan oorspronkelijke speeldatum gespeeld (evt. inhalen voor volgende competitiedatum)
- Inventariseer nu al binnen je team of speeldata tot een probleem leiden (grootste problemen rond de vakanties\*, examenperiode en (buitenlandse) schoolreizen). Informeer de wedstrijd secretaris.
- Niet spelen is geen optie. Een wedstrijd wordt nooit op papier afgehandeld
- Wat dan wel? Op volgorde van succes: (1) inlenen en gewoon spelen, (2) spelen op zondag of (3) doordeweeks inhalen

**\*Let goed op!**

Het tweede weekend van de herfstvakantie (2-11) is er veldcompetitie en het laatste weekend kerstvakantie (4-1 & 5-1) is er zaalcompetitie. Dat betekent dat er dan gespeeld wordt ondanks dat het een slotweekend van de vakantie is.



# Fluiten en scheidsrechterkaart

- Ieder O16 lid *verplicht* kaart halen en fluiten, veel starten bij O14
- Check dat e-mailadressen en mobiele nummers (soms O14 en alle O16/O18 jeugd) in app actueel zijn voor DWF!
- Indeling teams voor fluiten min. 2 weken van tevoren op de site en App; manager deelt in
- Positieve benadering en aanspreken bij negatief gedrag
- Niet opdagen: eerste keer extra fluitbeurt, vaker iom bestuur andere sancties



# Van de bar

- Vrijwilligers noodzakelijk om gastvrije club te zijn
  - achter de bar
  - in de keuken
  - achter de wedstrijdtafel.
- Bardienst en wedstrijdtafel: ouders van spelers 1-2 keer per jaar per kind op zaterdag 2 uur achter de wedstrijdtafel of bar (max 2 coaches per team zijn hiervan vrijgesteld) – **ouders zelf inplannen!**
- Elftalhelpdienst (EHD) in de keuken (O18/O16) en Veegdienst (O14): Zichtbaar op website in het wedstrijdschema en in Roomburg app bij aanklikken wedstrijd. Het team wordt **NIET** per mail geïnformeerd (net als bij de fluitdiensten) dus zelf op letten.



# Van de bar – vervolg

- Elftalhelpdienst en veegdienst: taken die uitgevoerd moeten worden staan op website onder faciliteiten-clubhuis.

Aantal shifts van 2 á 3 junioren voor EHD is handig, **vegen door gehele team**

- Wedstrijdtafel: 's ochtends door gastouder, 's middags door barhoofd.

- (max 5) koffie- of theemunten bezoekende teams
- Veldplanning - ook op scherm achter bar
- **bij problemen terecht bij de lijnco van dienst (naam in Dienstenschema, barhoofd heeft mobiele nummer)**

- Limo: aan toeg links van bar, ná de wedstrijd afhalen



# Organiseer leuke activiteiten voor het team!

## Dit zorgt voor team spirit!

- Mogelijk 2 weken voor start eerste speelronde tot 2 weken na afloop, behalve feestdagen/schoolvakanties
- Laat op tijd weten (2 wkn ervoor ivm bar en extra inkopen)
- gebruik keuken of zelf eten meenemen toegestaan, maar Drank (alcoholisch 18+ of non-alcoholisch) **ALTIJD** alleen van club: geen eigen drank
- GreenEgg voor team BBQ: reserveren via [grillmasters@roomburg.nl](mailto:grillmasters@roomburg.nl)
- Kijk bij speciale aanvragen. Mail naar [bar@roomburg.nl](mailto:bar@roomburg.nl) of overleg met onze barmanager (Octave start 1 oktober).



Kerstdiner J/M O16-1



# Lisa Team, Roomburg app en nieuwsbrief

- Zet push berichten aan om geen info te missen
- Lees de 2-maandelijks nieuwsbrief
- Berichten via de lijnco
- Benut Lisa maximaal binnen je team. Als manager extra mogelijkheden (wel inloggen onder eigen account, niet van kind!) bij:
  - Communicatie over teamtaken of activiteiten
  - Registratie aanwezigheid
  - Niet voor-ingevulde taken kunnen extra worden aangemaakt onder Taakbeheer, zoals koken voor team.
  - Zichtbaar in ieders eigen tijdlijn!

Zie de [Lisa handleiding](#)





# Check document 'Taken van de Roomburg teammanager'

Onder documenten op website/app – jeugd  
en [hier](#) te downloaden



# Vragen of opmerkingen?

## Vraag het je lijnco!

Bij vragen kan je altijd contact opnemen met je lijncoördinator via een van onderstaande mailadressen:

[JongensO18@roomburg.nl](mailto:JongensO18@roomburg.nl)

[meisjesO18@roomburg.nl](mailto:meisjesO18@roomburg.nl)

[JongensO16@roomburg.nl](mailto:JongensO16@roomburg.nl)

[meisjesO16@roomburg.nl](mailto:meisjesO16@roomburg.nl)

[JongensO14@roomburg.nl](mailto:JongensO14@roomburg.nl)

[meisjesO14@roomburg.nl](mailto:meisjesO14@roomburg.nl)

[JongensO12@roomburg.nl](mailto:JongensO12@roomburg.nl)

[meisjesO12@roomburg.nl](mailto:meisjesO12@roomburg.nl)

[JongensO10@roomburg.nl](mailto:JongensO10@roomburg.nl)

[meisjesO10@roomburg.nl](mailto:meisjesO10@roomburg.nl)

[JongensO9@roomburg.nl](mailto:JongensO9@roomburg.nl)

[meisjesO9@roomburg.nl](mailto:meisjesO9@roomburg.nl)

[JongensO8@roomburg.nl](mailto:JongensO8@roomburg.nl)

[meisjesO8@roomburg.nl](mailto:meisjesO8@roomburg.nl)

[coolkids@roomburg.nl](mailto:coolkids@roomburg.nl)



# Sportiviteit en Respect



# Commissie Sportiviteit en Respect

- Jenske Vermeulen (voorzitter)
- Stephan Bamborough
- Daphne Dano
- Chris van Voorden




# Basisregels

- Plezier is nummer 1
- Respecteer elkaar
- Fatsoenlijke taal is heel normaal
- Fanatiek mag, sportief moet
- Opgeruimd staat netjes



# Escalatieladder

- 
- Bestuur
  - Tucht
  - Wedstrijdsecretariaat/arbitrage/S&R
  - Lijncoördinatoren < 18, aanvoerder/scheidsrechter > 18
  - Managers/coaches/trainers

Doel: Zo dicht mogelijk bij de speler oplossen  
(download de [escalatieladder](#))



# Vertrouwenscontactpersonen

bereikbaar via

[vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl) of  
telefonisch:

Esther van der Linden (06-29177899) & Sabrina van den  
Tillaard (06-44668010)

Zij bieden een luisterend oor en vormen een  
aanspreekpunt voor iedereen die ergens mee  
zit of iets wil melden! Lees [hier](#) wie ze zijn en  
waarbij ze kunnen helpen.



Esther van der Linden



Sabrina van den Tillaard

Gastvrijheid is belangrijk bij Roomburg.

We zijn een open en toegankelijke club waar iedereen zich  
thuis voelt. Wanneer dat niet het geval is dan kan je altijd  
terecht bij de vertrouwenscontactpersonen van Roomburg.

**Naam:** Esther van der Linden & Sabrina van den Tillaard  
**Tel:** 06-29177899 & 06-44668010  
**Email:** [vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl)

Vertrouwenscontactpersonen



Leidse Hockey Club  
**ROOMBURG**

# **'Muntjes Beurt': 5 Muntjes halen bij de bar**

**Alle thuisspelende (Jongste) Jeugd op Zaterdag**

**De ontvangende manager/ouder/coach haalt bij de bar op zaterdag 5 muntjes**

- 3 muntjes voor de coaches/managers van de tegenpartij**
- 2 muntjes: voor elke scheidsrechter 1 muntje**

**De muntjes zijn in te wisselen voor koffie, thee of fris**





# Bij het geven van de 3 muntjes aan de coaches/managers van de tegenpartij:

- Heet je de coaches, managers welkom
- Nodig je ze uit voor het limonade moment na de wedstrijd
- Geef aan dat je beschikbaar bent voor vragen tijdens of na de wedstrijd
- Wens elkaar een fijne wedstrijd!



# Bij het geven van de muntjes aan de scheidsrechters:

- Geef aan dat je, als nodig, tijdens of na de wedstrijd beschikbaar bent
- Wens ze een fijne wedstrijd!



# Blauwe Kaart

- Op te halen bij de wedstrijdtafel: 07-014



# Regenboog-dag

- Tijdens de Regenboog-dag vragen wij alle aanvoeders te spelen met een regenboog (zweet)band. Die dag op te halen bij de bar.



Iedereen is welkom  
bij @LHC Roomburg ❤️



# Dag van de scheidsrechter

TOP dat je hebt gefloten!  
#scheidsbedankt

- Op de dag van de scheidrechter vragen Arbitrage en Sportiviteit en Respect om de scheidrechters met jouw team in het zonnetje te zetten. Dit valt in de week van *5 tot en met 13 oktober 2024*.
- Dit kan op allerhande creatieve manieren, van een bloem tot een liedje



# We maken er een sportief jaar van!



Iedereen is welkom  
bij @LHC Roomburg 



blauwe kaart  
voor onze sportieve tegenstander  
We vinden jullie sportief omdat:

team:  datum:

voor club & team:

Samen maken we het leuk!



Leidse Hockey Club  
ROOMBURG