

Wessel Beuk  
Clubkadercoach  
Sportpsycholoog

Programma

- Stellingen
- Groeimindset
- Afspraken

# INCLUSIE LEIDEN.



*Samen Meerke Leiden*

# Stellingen

---

Wat vraag je vaker na de wedstrijd:

Links: Heb je lekker gespeeld?

Rechts: En, nog gescoord!?

# Stellingen

---

Beloon je wel eens anders bij winst of verlies?

Links: Ja

Rechts: Nee

# Stellingen

---

Waar geef je  
vaker een  
compliment voor?

Links: Tackleback

Rechts: Assist

# Stellingen

---

Hoe vaak  
bedank je de  
trainer per  
seizoen?

Links: 0-3  
keer

Rechts:  
4+

# Stellingen

---

Wat vraag je vaker na de wedstrijd:

Links: Heb je lekker gespeeld?

Rechts: En, nog gescoord!?

## Statische (vaste) mindset

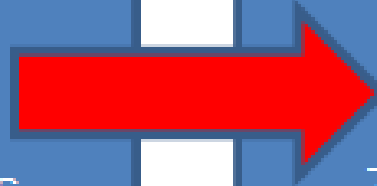
Gaat uitdagingen uit de weg

Geeft snel op

Ziet inspanning als nutteloos

Negeert feedback

Succes van anderen is bedreiging



## Groeimindset

Gaat uitdagingen aan

Geeft niet snel op

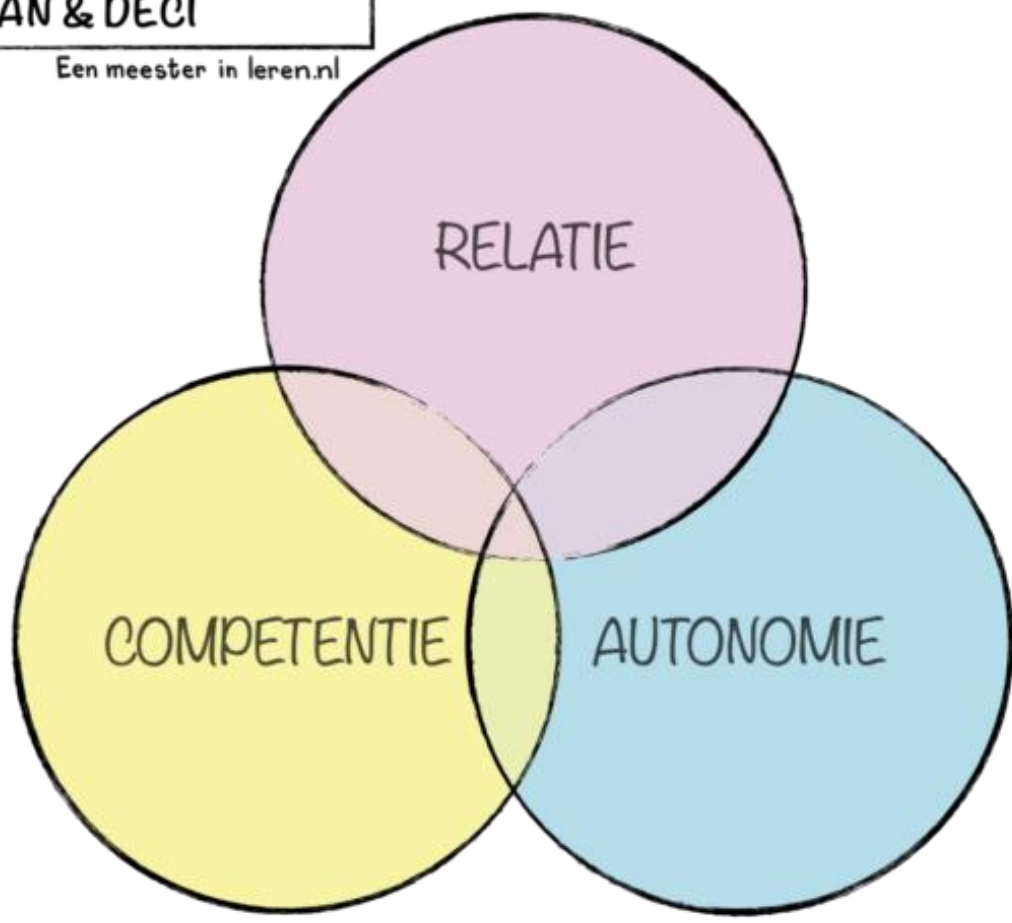
Ziet inspanning als normaal

Pakt feedback op

Succes van anderen is inspirerend

ZELFDETERMINATIETHEORIE  
RYAN & DECI

Een meester in leren.nl





4 inzichten trainerschap

Hier zijn de trainers mee bezig

<https://www.youtube.com/watch?v=KHOvLcfdKZQ>

# Afspraken en tips

---

- Heb je feedback voor de trainer, speel dat via Zoë. Het is haast onmogelijk om een gelijkwaardig gesprek te voeren met een trainer door het leeftijdsverschil.
- De coach staat op het veld, ouders mogen aanmoedigen maar niet aanwijzen.
- Kijk maximaal 15 minuten mee met de training, het is voor zowel je kind als de trainer heel belangrijk te voelen dat ze het zelf mogen doen en kunnen.
- Complimenteer de trainer als er iets goed gaat, wees specifiek. Dikke kans dat de trainer dat goede gedrag nog meer gaat laten zien.
- Spreek andere ouders aan op deze normen, het is voor de trainers heel moeilijk om hier iets van te zeggen.

