

## Seizoen 2022 - 2023

### Zomervakantie en competitievoorbereiding jeugdteams

Terwijl het nieuwe jaar net is begonnen, willen we jullie alvast informeren over de start van het volgende seizoen (2022-2023).

We streven ernaar in alle leeftijdscategorieën op een hoog niveau mee te spelen. Een goede voorbereiding met het complete team is van groot belang om dit voor elkaar te krijgen. De voorbereiding start al vóór de zomervakantie. Nadat de competitie 2021-2022 is afgelopen en de nieuwe teams zijn samengesteld, kunnen de nieuwe teams tot eind juni / begin juli doortrainen. Mogelijk spelen zij dan ook al een oefenwedstrijd. Fijn als jullie hier tegen die tijd rekening mee houden bij de weekendplanning!

#### Na de zomervakantie

Na het genieten van een hockey-vrije zomervakantie, beginnen in augustus de trainingen weer. Het is in onze ogen belangrijk om dan meteen met een compleet team te starten. De teams kunnen oefenwedstrijden spelen en omdat iedereen er dan is, voorkomen we zoveel mogelijk overbelasting.

Hierbij brengen we jullie op de hoogte van de verwachte startdata. We verzoeken jullie vriendelijk hiermee rekening te houden bij het boeken van de zomervakanties. Mocht er een specifieke reden zijn waarom jullie dochter/zoon uit een selectieteam niet vanaf de startdatum aanwezig kan zijn, willen jullie het Technisch Hart hier dan zo spoedig mogelijk van op de hoogte stellen via [technischhart@roomburg.nl](mailto:technischhart@roomburg.nl)?

- **Zomervakantie loopt van 9 juli t/m 21 augustus**
- **De KNHB competitie start vermoedelijk op zaterdag 10 september**

Om de piekbelasting in de voorbereiding te voorkomen, is het dus belangrijk dat we een evenwichtige verspreiding hebben in de belasting van de spelers. Daarom hebben we het volgende besloten:

- De voorbereidingstijd voor de **selectieteams A t/m C** (dus eerste en tweede teams) verlengen we met 1 week. Voor hen is er dus sprake van **twee intensieve trainingsweken** ipv de oude 'TOPweek'. We starten vanaf **maandag 8 augustus** (dit is de vijfde week van de vakantie. De tweede week is dus de zesde week van de vakantie).
- Alle **overige juniorenteams** (breedte teams) starten vanaf **maandag 15 augustus** met **één intensieve trainingsweek** (week 6 van de zomervakantie).
- Als de scholen starten, gaan **alle junioren** over naar het reguliere trainingsschema.
- De **jongste jeugd** begint vanaf **woensdag 31 augustus** met het reguliere trainingsschema.

Bij vragen kun je altijd terecht bij Arthur Pinckaers via [technischmanager@roomburg.nl](mailto:technischmanager@roomburg.nl)

Namens Technisch Hart,

Hein van den Steenhoven  
Bestuurslid Hockeytechnische zaken