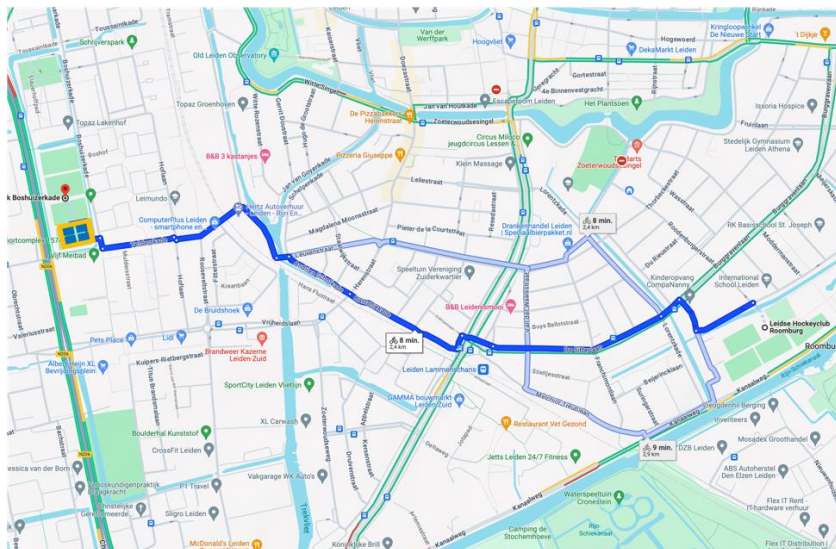


Zaalhockey Roomburg 2024-2025

Roomburg Hockeydome

Alle trainingen en de thuiswedstrijden vinden plaats in de Roomburg Hockeydome, op Sportpark Boshuizerkade. Op trainingsdagen zal het eerste team openen (voor 16.30 uur) en laatste team zal afsluiten (22.30 uur). De betreffende teams krijgen hiervoor instructies.

- Sportpark Boshuizerkade 96F, 2324 JB Leiden



Route van LHC Roomburg naar onze Hockeydome, direct naast de 1574 sporthal.

Informatie avonden

We organiseren voor managers / aanvoerders (andere geïnteresseerden ook welkom) informatie avonden vanaf 20.00 uur voor alle praktische zaken rondom zaalhockey. Zorg dat er van jouw team tenminste 1 volwassene aanwezig is!

- dinsdag 12 november (O8-O14)
- donderdag 14 november (O16-O18-Senioren)

Voor de start: inplannen verplichte extra diensten

Hockeydome Bardienst: van elk team dienen 2 personen zelf 1 bardienst in te plannen via de Roomburg app. Doe dit vóór het eerste zaalweekend zodat je kunt kiezen wat je uitkomt, anders word je ingepland.

Hockeydome Opbouw: De managers van alle O8-O18, en de aanvoerders van alle zaalhockeyende senioren teams dienen **vóór 17 november** tenminste 1 volwassene aan te melden voor opbouw op **woensdag 4 december 07.00-17.00 uur**. Het tijdvak kan ook ingevuld worden door verschillende mensen die elkaar afwisselen. Per team: naam & tel deelnemer(s) opgeven via [dit formulier](#).

Hockeydome Afbouw: datum eind februari, info volgt later.

Zaaltrainingen

In onze nieuwe Hockeydome trainen de meeste teams een keer per week. Dat lukt meestal op een vaste dag die je op het veld ook hebt, op een tijd dichtbij je veldtijd. Kijk goed naar je eigen tijd (ook de -12 combiteams) in het [trainingschema](#) .

In de weken met Goalieworks (nog nader te bepalen, 3 van de 9 trainingsweken) zijn een paar trainingstijden verschoven op de woensdag.

Ivm de krappe planning dit eerste seizoen (vergunning vertraagd met impact op aanschaf en financiering) waardoor de opbouw van de Hockeydome pas op 4 december kan plaatsvinden, kunnen we de zaaltraining pas starten vanaf maandag 9 december, ná het eerste competitieweekend. Vanaf volgend jaar gaan we de hal eerder opzetten.

In de kerstvakantie (23 dec t/m 3 jan) zijn er vanuit de club geen trainers, maar zelf trainen is beperkt mogelijk. Als je team **gebruik wil maken van een zaaltrainingsuur**, overleg dan met zaalhockey@roomburg.nl. hier kan je ook terecht met andere vragen.

Competitiedagen

Het laatste veldcompetitieweekend is 30 nov/1 dec. Direct aansluitend starten de 9 zaalcompetitieweekenden op 7/8, 15/16 dec, 4/5, 11/12, 18/19, 25/26 jan, 1/2, 8/9, en 15/16 feb. Elk team speelt competitie op 6 van deze dagen, soms op zaterdag, soms op zondag. Alleen bij de O8 jeugd start de competitie pas vanaf 5 januari en wordt 5x competitie gespeeld.

Let op: ook het laatste weekend 4/5 jan van de kerstvakantie kan jouw team zijn ingedeeld voor de competitie

Instructies Zaalcompetitie

KNHB en het district Zuid-Holland zijn alle instructies aan het actualiseren. Hun informatie is [hier](#) te vinden.

De onderstaande links verwijzen naar separate instructies van voorgaande jaren.

Naar verwachting zullen deze instructies niet wezenlijk wijzigen.

1. [Instructie teambegeleiders juniorenteams](#)
2. [Instructie zaalleiding \(wedstrijdtafel\)](#)
3. [Aanwijzen wedstrijdleiding](#)
4. Inplannen scheidsrechters:
 - a. Bij de O8/O9 levert het thuis spelende team 1 speelbegeleider
 - b. Bij de O10 leveren beide teams 1 speelbegeleider
 - c. Bij de O12-O18 levert het team met zaalleiding (wedstrijdtafel, =1^e en 3^e wedstrijd van drieluik) 2 scheidsrechters voor het gehele drieluik
 - d. Bij de senioren levert elk team 1 scheidsrechter voor de 2 eigen wedstrijden
5. [Instructie scheidsrechters](#)

Materiaal en outfit

De uitrusting van spelers en keepers moet aan vastgestelde eisen voldoen. Voldoe je daar niet aan, dan kan **een zaalbeheerder** jou het spelen verbieden.

Zo zijn zaalhockeyers verplicht om een beetje, scheenbeschermers, zaalshoenen en een zaalhockeyhandschoen te dragen. In de zaal wordt met een zaalstick gespeeld. Deze is platter dan een veldstick. Ook is het noodzakelijk een zaalhockeyhandschoen te dragen. Met zaalhockey zit je laag en kom je veel met je hand op de grond. Ook kan je een harde bal tegen je hand krijgen.

Voor het eerste zaal weekend zullen alle tassen voorzien zijn van aparte zaalklompjes (maat M & L) of i.g.v. maat S, zaalbandjes van zwart textiel met plastic gespen die de coach eenvoudig om de klompjes kan doen. De vaste keepers krijgen ook hoezen voor de legguards om goed te kunnen glijden. De O8-O10 gebruikt dezelfde klompjes als op het veld, de plastic gespen zijn toegestaan in de zaal. Gedetailleerde info volgt op de zaal coachavonden.

NB: Ga je nieuwe zaal spullen kopen bij Intersport? Zorg dan dat je de Intersport CLUB APP hebt gedownload en onder groepen ROOMBURG hebt geactiveerd door de activatiecode 'roomburg' in te voeren. Want dan krijg je bij alle aankopen 2,5% spaartegoed voor jezelf en 2,5% spaartegoed voor LHC ROOMBURG!

Andere belangrijke instructies

Bij alle jeugdteams houden **volwassenen begeleiders** toezicht op het team en het kleedkamergebruik. Dit zijn anderen dan de coaches (die moeten coachen) en de zaalleiding (die begeleiden de wedstrijden). Zie verdere instructie 2.

Elk zaalteam heeft enkele keren **zaalleiding (wedstrijdtafel)** over het gehele drieluik dat zij spelen (wedstrijden A-B, A-C, B-C). Het team met zaalleiding speelt de 1e en 3e wedstrijd (en is dus team B). Als er 40 minuten zit tussen jullie beide wedstrijden, dan heb je dus zaalleiding en lever je ook de **scheidsrechters**. Zie verder instructie 3.

Spelregelwijzigingen zaalhockey seizoen 2024-2025

(nog) Geen Spelregelwijzigingen dit seizoen

Wil je de spelregels op je mobiel raadplegen? Gebruik dan de app van hockey.nl. In die app vind je onder de knop 'Meer' ook de spelreglementen.

Wil jij de zaalregels weer even helemaal opfrissen? In [deze afspeellijst](#) vind je video's waarin allerlei verschillende spelsituaties in het zaalhockey worden uitgelicht.

Alle informatie over de speelbegeleiding en spelregels voor de leeftijdscategorieën van de Jongste Jeugd (O8, O9 en O10) vind je [op deze pagina](#).

Dames 1 zaalclinic voor de jeugd

Op zondag 22 december organiseert Dames 1 voor de jeugd een toffe Zaalhockey Clinic. Nadere informatie wordt separaat gecommuniceerd via de app.